

A Equipe Médica do Hospital do Câncer deseja a você um Feliz Ano Novo !!!



Esperamos que não precise, mas, se precisar conte com nosso apoio, experiência e tecnologia

## Resumo de Atendimentos



### Benefícios Sócio Assistenciais

Medicamentos	199.590
Dietas e suplementos	44.377
Exames	22.378
Transportes de Pacientes	1 1.502
Alimentação	173.700
<b>Total de benefícios</b>	<b>451.547</b>

**Atendimentos e Benefícios 756.895**

Unidades Atendimentos	
Hospital do Câncer	219.113
Casa de Apoio	28.291
Centro Oncológico	20.426
Espaço ACCCOM - HC	18.946
Atendimento externo	18.572
<b>Total de Atendimentos</b>	<b>305.438</b>

  
 Contra o câncer, pela vida!  
 Doações: (37) 3512-1528  
 Casa de Apoio: (37) 3229-8300  
 Administração: (37) 3512-1500

[www.acccom.org.br](http://www.acccom.org.br)  
[www.facebook.com/acccom](https://www.facebook.com/acccom) - [twitter.com/acccom](https://twitter.com/acccom)

Revista .....

Edição Nº 69



**ACOM**  
Contra o câncer, pela vida!

Setembro, Outubro, Novembro e Dezembro de 2018

Rua Topázio, 500 - Niterói  
Divinópolis - MG - CEP 35500-215

Desejamos que o **NOVO ANO** lhe traga **ALEGRIAS, SAÚDE e PROSPERIDADE!**

**Feliz Ano Novo !!!**



Paciente Lidiana e família, veja depoimento na página 14.



**SEU CPF  
É O NÚMERO DA SORTE  
DE MUITOS PACIENTES!  
ELE ESTARÁ SEGURO CONOSCO.**

Segundo determinação do Banco Central, todo boleto gerado deve conter o CPF do pagador. Desta forma, sem este número, não conseguiremos gerar seus boletos de doação.

**LIGUE (37)3512-1500  
E ATUALIZE SEU CADASTRO.  
*Sua ajuda não pode parar.***

# CENTRO ONCOLÓGICO

**14<sup>de</sup>  
dezembro  
2018**



Foram  
**19.374**  
atendimentos !!!

CERTIFICADO DE CONTRIBUIÇÃO  
**CENTRO OESTE CAP**  
DIVINÓPOLIS E REGIÃO



**E SE SUA EMPRESA  
SALVASSE VIDAS?**

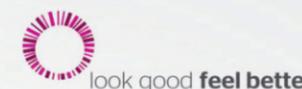


Participe de um de nossos selos empresariais e faça a diferença na vida de milhares de pacientes.



*Sua solidariedade é o que nos mantém firmes.*

**LIGUE, ESTAMOS ESPERANDO POR VOCÊ.  
37 3512-1572 OU 37 3512-1555**



Participe gratuitamente!  
Faça sua inscrição:

(37) 3512.1537 ou (37) 3512.1535

- Dê seu nome na Ouvidoria da ACCCOM,
- Recepção do Centro Oncológico
- No setor de enfermagem da Casa de Apoio.

*... que o espelho reflita em meu rosto um doce sorriso...*

*Oswaldo Montenegro*



# Parceiros Solidários



**LEANDRO FERREIRA - MG**

e sua equipe, e a todos que doaram animais e prendas para a realização do Leilão.



**LUZ- MG**

que possibilitaram a realização do evento.



**CAMACHO- MG**

as doações que possibilitaram a realização do evento.



**PAINS- MG**

Agradecemos imensamente aos nossos grandes parceiros, Cláudia Goulart, Joaquim Júnior e a todos os amigos e familiares que tornam possível a realização deste evento.

A solidariedade da população é o que move a esperança daqueles que lutam contra o câncer. Um exemplo desta fonte solidária é a cidade de Leandro Ferreira, e nosso grande parceiro Zezinho, que organizaram, pelo 4º ano consecutivo e já famoso leilão, que movimenta a cidade e região. Neste dia contamos com shows, leilão de animais e de prendas, além da venda de comidas e bebidas, que juntos arrecadaram um valor de R\$58.081,01. Agradecemos aos nossos anfitriões; Zezinho e família, da fazenda Brasil Verde, ao leiloeiro Ricardo

O Sicoob Crediluz e a Cooperativa Agropecuária de Luz realizaram em julho de 2018 um Arraiá solidário, o primeiro em prol da ACCCOM, um evento que reuniu muita dança típica, música, comida e bebida. De braços abertos os participantes acolheram a instituição, que arrecadou o valor de R\$12.216,45, que ajudará no tratamento dos pacientes do Hospital do Câncer do Centro-Oeste de Minas. Agradecemos ao Sr. Emanuel, aos funcionários da Cooperativa Agropecuária e do Sicoob Crediluz e a todos que fizeram as doações,

A Comunidade de Curral é o lar da Solidariedade e também de um evento já enraizado na história da ACCCOM. Organizado este ano pelos festeiros: Senhor Nilton, Sérgio e Vicente, o evento contou com Shows ao vivo, leilão e venda de bebida e comida, que juntos totalizaram um valor de R\$24,708,00, destinados ao tratamento dos pacientes no Hospital do Câncer. Agradecemos imensamente aos festeiros e seus familiares, à Prefeitura de Camacho e pessoas que fizeram

Pains é uma cidade aconchegante, típica de interior, com belezas exuberantes e uma solidariedade, que mal cabe no peito. Este é o palco para um dos eventos que mexe com o coração de todos nós da ACCCOM: a Cavalcada Amigos do Victor. Pelo terceiro ano consecutivo essa cavalcada, que reúne participantes de Pains e região, movimentou a cidade através de muita comida, bebida e música boa, tudo isso acalentado pela solidariedade no coração de cada participante, que juntos arrecadaram um valor de R\$63.556,70.

## Palavra do Presidente

Estamos chegando a mais um final de ano, 2018 está dando seus últimos suspiros. Aproxima-se o Natal, época em que brota no coração um sentimento de solidariedade e fraternidade, entre todos os povos do mundo. Devia ser assim o ano todo, para comemarmos o nascimento do Menino Jesus. Vamos orar a Deus, pedindo suas bênçãos, para que 2019 seja um ano de muita paz, amor e prosperidade. Que este sentimento de amor ao próximo tenha como objetivo principal nossa solidariedade aos menos afortunados. Trabalhem os inconstantemente para diminuir as desigualdades entre nós. Rezemos para os pacientes que sofrem com suas doenças, tenham a misericórdia do nosso Criador e as famílias, muita força e fé espiritual, neste momento difícil para todos. 2018 foi um ano de muitas realizações em nossa parceria ACCCOM X Complexo de Saúde São João de Deus X Hospital do Câncer. Esta parceria abençoada por Deus, sem dúvida, foi um grande sucesso neste ano que chega ao final. O apoio financeiro da ACCCOM na contratação de novos médicos, nas especialidades de oncologia, hematologia e radioterapia, foi fundamental para a melhoria no atendimento aos portadores de câncer. As cirurgias, graças a Deus, também vão muito bem. Nosso apoio aos cirurgiões, concedendo a eles um complemento financeiro mensal a título de incentivo no atendimento aos pacientes oncológicos, tem funcionado muito bem, agilizando as cirurgias. O valor pago aos médicos pelo SUS – Sistema Único de Saúde é irrisório, a tabela está defasada há anos. Na busca constante para melhorar o bloco cirúrgico, em nossa parceria com o CSSJD, acabamos de adquirir novos equipamentos que com certeza vão auxiliar muito em seus procedimentos. A ACCCOM tem feito um grande esforço no pagamento de milhares de exames para nossos pacientes. Com o avanço cada vez mais rápido da tecnologia, os exames são essenciais para os profissionais terem um diagnóstico precoce e assim combaterem o câncer com maior rapidez e sucesso. A Casa de Apoio continua realizando um trabalho extraordinário no acolhimento dos pacientes e familiares, dando a todos conforto material e assistencial, com dignidade, carinho e solidariedade. Estamos comemorando um ano da inauguração do Centro Oncológico, uma parceira ACCCOM e Centro Oeste CAP que possibilitou a construção deste bonito prédio que tem sido fundamental para melhorarmos nosso atendimento ao paciente, trabalhando cada vez mais em sua recuperação. Com uma área de 2.400 m² foi possível concentrarmos



todos os setores em um só local, como fisioterapia, odontologia, dermatologia, psicologia, psiquiatria, medicina paliativa, hereditário, prevenção e serviço social. Temos uma ótima notícia para as mulheres: já adquirimos nosso mamógrafo, que foi motivo da nossa campanha de Natal. Com as graças de Deus deveremos começar os exames de mamografia no início do ano e com isso salvar muitas vidas. Queremos destacar também as várias campanhas de Prevenção realizadas pela ACCCOM no ano de 2018 com muito sucesso, como por exemplo, Outubro Rosa, Novembro Azul, Dezembro Laranja, este último com um mutirão dia 1º de dezembro no Centro Oncológico, confira as matérias das campanhas nesta edição da Revista ACCCOM. Queremos agradecer a imprensa em geral pelo grande apoio que tem dado à nossa causa. Aos canais de tv, rádio, jornais e mídias digitais na divulgação de nossas campanhas. A todos os nossos agradecimentos pela parceria. Nossos agradecimentos aos médicos, profissionais que tanto colaboram conosco nesta empreitada, que Deus lhes pague. Aos nossos parceiros, voluntários, colaboradores, equipe médica e funcionários do Hospital do Câncer, Diretoria da ACCCOM, membros do Grande Conselho e Diretoria do CSSJD, nosso reconhecimento nesta grande luta que enfrentamos juntos. A todos desejamos um Feliz 2019, que seja de muita fartura, alegria, compreensão entre os homens, prosperidade e honestidade. Encerrando, não poderia deixar de agradecer aos nossos doadores, principais responsáveis pela existência desta fantástica entidade chamada ACCCOM. Em nome de nossos pacientes oncológicos e de seus familiares, nossos sinceros agradecimentos por este ato de amor, fraternidade e solidariedade humana. Que Deus, em sua infinita bondade, abençoe a todos. Viva a ACCCOM! Um abraço fraternal,

*Wilson Martins de Freitas*  
Wilson Martins de Freitas  
Presidente Voluntário

## NESTA EDIÇÃO



- 3 PALAVRA DO PRESIDENTE
- 4 7ª CAMINHADA PELA VIDA
- 5 DEZEMBRO LARANJA
- 6 NOVEMBRO AZUL
- 7 VACINA CONTRA GRIPE  
SIMPÓSIO NOS USA  
HOMENAGEM DA CÂMARA DE ARCOS  
CANTATA DE NATAL DA PM
- 8 BAZAR DE NOIVAS E FESTAS
- 9 DIA NACIONAL DE COMBATE AO CÂNCER
- 10 VOLUNTARIADO
- 11 FALA DOUTOR
- 14 DEPOIMENTOS DE PACIENTES
- 17 ENTREVISTA COM PARCEIRO DO SELO
- 18 EMPRESAS PARCEIRAS DO SELO
- 19 PARCEIROS SOLIDÁRIOS

Revista ..... **ACCOM**  
Contra o câncer, pela vida!

CNPJ: 00.580.644/0001-04 - Divinópolis/MG  
Utilidade Pública Municipal: Lei 3964, de 08/03/1996  
Utilidade Pública Estadual: Lei 13.417, de 27/12/1999  
Utilidade Pública Federal: Portaria 920, Ministério da Justiça, de 14/05/2007  
Sede Regional: Rua Topázio, 500 - Niterói  
Divinópolis - MG - CEP:35500-215 - Fone: (37) 3512-1500  
Site: www.acccom.org.br - Twitter: twitter.com/acccom  
Facebook: www.facebook.com.br/acccom  
Instagram: @acccom

### DIRETORIA EXECUTIVA VOLUNTÁRIA

Presidente: Wilson Martins de Freitas  
Vice Presidente: Arlindo Martins do Amaral  
1º Secretário: Cel. Edmar Nilo de Campos  
2º Secretário: Antônio Castro de Medeiros  
1º Tesoureiro: Rafael Pinto Nogueira  
2º Tesoureiro: Elson Coelho Resende

Gerente Geral: Igor Fernando de Oliveira  
Gerente de Comunicação: Consuelo Reis Fonseca  
CONRERP 1190 - consuelo@acccom.org.br  
Assistente de Comunicação: Plínio César da Silva  
Auxiliar de Marketing: Daniel Camargos Melo  
Tiragem: 102 mil exemplares - Distribuição gratuita  
Projeto, Composição e Diagramação:  
Cia da ARTE (37) 99108-3598 e Gerência de Comunicação

# Destaque

## 7ª. Caminhada pela Vida.

Dando prosseguimento às atividades do Outubro Rosa, a Associação de Combate ao Câncer do Centro-Oeste de Minas realizou, dia 20 de outubro, a Caminhada pela Vida, pelo sétimo ano consecutivo. Reuniu centenas de pessoas na luta contra o câncer e pela conscientização sobre a importância de cada mulher se cuidar e realizar seus exames preventivos. A concentração para a caminhada foi com informação, música e este ano um parceiro a mais, para alegrar e chamar ainda mais atenção para a causa: o bloco de Carnaval Haja Amor. A Tv Integração mais uma vez foi parceira do evento.

A oncologista do Hospital do Câncer/ACCCOM, Dra. Sabrina Rolim Amorim, afirma: "o diagnóstico precoce faz toda a diferença, tanto em relação ao tratamento, que vai ser menos mórbido, vai causar menos prejuízo para a mulher, falando-se especificamente sobre o câncer de mama, quanto à possibilidade do tratamento efetivo dessa doença".

### Sobre o Outubro Rosa

Movimento popular conhecido em todo o mundo e comemorado anualmente. O nome se refere à cor do laço rosa que simboliza a luta contra o câncer de mama e estimula a participação da população, empresas e entidades. Iniciou nos Estados Unidos, nos anos 90, quando o laço cor de rosa foi lançado pela Fundação Susan G.

Komen for the Cure e distribuídos aos participantes da 1ª. Corrida pela Cura, realizada em Nova York, em 1990 e desde então promovida anualmente.

### Sobre o Câncer de Mama O que é câncer de mama?

É uma doença causada pela multiplicação anormal das células da mama, que forma um tumor maligno. O câncer de mama tem cura, se descoberto no início.

Como prevenir?

Por meio da realização de alguns exames, principalmente do exame clínico das mamas e da mamografia. Todos devem ter cuidados com sua saúde, mas, para o controle do câncer de mama, algumas mulheres devem estar mais atentas e realizar exames periodicamente.

### Como a mulher pode perceber a doença?

O câncer de mama pode ser percebido pela mulher como um caroço, acompanhado ou não de dor. A pele da mama pode ficar avermelhada ou parecida com uma casca de laranja ou ainda surgirem alterações no mamilo ou bico do peito. Também podem aparecer pequenos caroços na região embaixo dos braços, nas axilas. Nem sempre essas alterações são sinais de câncer de mama. Procure um médico anualmente.

Confira matéria na página 11

Fonte:

INCA - Instituto Nacional de Câncer



## Outubro

## Rosa

## na ACCCOM

# Parceiros Solidários



DORES DO INDAIÁ - MG

A Escola Municipal "Benjamim Guimarães" realizou uma arrecadação de alimentos em prol da ACCCOM, que conseguiu angariar cerca de 600kg de alimentos, destinados à Casa de Apoio ao Portador de Câncer. São ações como esta que mostra a solidariedade para nossas crianças, e assim construímos um futuro melhor. Parabenizamos à escola pela ação, agradecemos o apoio dos pais e principalmente à aluna Kimberly, que ao saber que a ACCCOM seria beneficiada pelas doações arrecadou, sozinha, aproximadamente 130 kg de alimentos.



SERRA DOS LOPES - MG

A Comunidade Serra dos Lopes abraçou a ACCCOM em seu tradicional desfile de carros de boi, que contou, além da participação dos diversos carreteiros, com shows, comida e bebida. O evento, organizado pelo senhor Luiz, por sua família e com a ajuda de toda a comunidade, destinou R\$19.808,00 para a ACCCOM, valor que foi destinado ao tratamento dos pacientes do Hospital do Câncer do Centro-Oeste de Minas.



ARAÚJOS - MG

A Prefeitura de Araújos, através da Secretária de Esportes, Lazer e Cultura, realizou em Julho de 2018 a 2ª Corrida Rústica, destinando sua arrecadação para a ACCCOM, um total de R\$3.401,00. A cidade de Araújos demonstra, mais uma vez, sua solidariedade àqueles que lutam contra o câncer. Agradecemos ao Senhor Neuman Silva-secretário de Esporte Lazer e Cultura, Senhor Francisco Cléber Vieira de Aquino- Prefeito de Araújos, ao Senhor Amauri - Gerente do SICOOB, à ACIA-Ass. Comercial e Ind. de Araújos- ao Senhor Saulo- Presidente e todas as empresas que patrocinaram o evento.



MARILÂNDIA - MG

Há sempre aqueles parceiros que fazem parte da História da ACCCOM. Nosso amigo José Maria é um deles. Idealizador e organizador da Queima do alho de Marilândia, o Senhor José Maria e sua família estão sempre dispostos para ajudar a ACCCOM. Neste ano de 2018, o evento que conta com comida, bebida e shows, arrecadou um total de R\$6.204,00, que foram destinados ao tratamento dos pacientes do Hospital do Câncer. Agradecemos ao empenho de todos os organizadores e aos doadores, que possibilitaram a realização deste evento.



CARMO DO CAJURU - MG

Já se passaram sete anos desde a primeira vez que o Senhor Orlando, de Carmo do Cajuru abriu os braços e acolheu a ACCCOM, realizando sua já tradicional Copa de Futebol de São Lázaro. São parcerias como esta que permitem que nossos pacientes continuem sonhando. Neste ano de 2018, o evento conseguiu arrecadar um valor de R\$8.244,00, que foram destinados ao tratamento dos pacientes do Hospital do Câncer do Centro-Oeste de Minas. Nosso muito obrigado, também, à Associação de árbitros de Divinópolis, que fazem parte deste grande evento. A solidariedade de todos vocês faz a diferença.

# Parceiros Solidários



ITAPECERICA - MG

Em Setembro de 2018 a cidade de Itapeçerica acolheu com solidariedade o 2º Encontro de Carros de Boi, organizado pelo senhor Jesu e amigos, um evento que arrecadou R\$4.020,00 para a ACCCOM, que foram destinados ao tratamento dos pacientes do Hospital do Câncer do Centro-Oeste de Minas. Agradecemos imensamente a todos que participaram da organização desse evento e, principalmente, ao Senhor Jesu, grande parceiro da ACCCOM na luta contra o câncer.



SÃO GONÇALO DO PARÁ - MG

Já faz parte da História da ACCCOM a parceria com o Sr. Toninho, que todo ano realiza um Leilão em prol da ACCCOM. Neste ano de 2018 não foi diferente, juntamente como Senhor Salvador, Jair e João Pião, organizou um evento que contou com comida, bebida, shows e muita animação, arrecadando um total de R\$6.516,65, destinados integralmente ao tratamento dos pacientes no Hospital do Câncer. Agradecemos aos organizadores e colaboradores, que tornaram possível este evento.



CÓRREGO DANTA - MG

Novamente a comunidade de Córrego Danta mostra sua paixão em fazer o bem. Organizado pela Secretaria de Saúde, foi realizada uma caminhada, que mostrou aos participantes a importância dos cuidados preventivos e arrecadou durante o evento 257 litros de leite, destinados à Casa de Apoio ao Portador de Câncer. Agradecemos o apoio da Secretária de Saúde Mariana e a todos os participantes.



DIVINÓPOLIS - MG

A ACCCOM foi beneficiada pela solidariedade dos funcionários da empresa Gerdau, que após tocados por uma palestra da equipe de prevenção da entidade, iniciaram um mutirão para arrecadação de café, copos descartáveis e papel higiênico, que foram destinados à Casa de Apoio e ao Centro Oncológico, ambos mantidos pela ACCCOM. São pessoas assim que mantêm viva a chama da esperança dos pacientes que lutam contra o Câncer. Em nome de nossos pacientes damos à toda equipe da Gerdau o nosso muito obrigado.



SÃO GONÇALO - MG

Há mais de 20 anos que o Grupo de oração São Lázaro mantém sua tradição. Unidos pela fé e, o mais importante, em prol do bem, o grupo de Oração fundado pela Srª Cleusa abraça a ACCCOM em sua luta contra o câncer. No ano de 2018, com doações feitas pelos fiéis em suas reuniões, o grupo conseguiu arrecadar um total de R\$6.530,00 que foram destinados ao tratamento dos pacientes no Hospital do Câncer. Agradecemos a todos que mantêm a fé da Srª Cleusa viva e desejamos forças para continuar nessa caminhada pelo bem.



CÓRREGO DANTA - MG

A cidade de Córrego Danta conta com uma população solidária e, além disso, com profissionais dispostos a fazer mais pelo outro. Foi assim que um almoço beneficente foi idealizado e realizado pelos motoristas da secretaria de Saúde, em prol da ACCCOM, juntamente com o auxílio da Secretaria de saúde e da Comunidade de Córrego Danta, arrecadando um valor de R\$8.002,00. Agradecemos a todos que possibilitaram e prestigiaram a realização deste evento.

## Dezembro Laranja: ACCCOM realiza parceria com Sociedade Brasileira de Dermatologia e UFSJ para detectar câncer de pele gratuitamente

Realizada com grande sucesso a Campanha Nacional de Prevenção de Câncer de Pele, uma parceria entre a Sociedade Brasileira de Dermatologia, Associação de Combate ao Câncer do Centro-Oeste de Minas e UFSJ – Universidade Federal de São João del Rei. Os acadêmicos da UFSJ e o Dr. Luiz Henrique Ventura, radio-oncologista da ACCCOM, ministraram palestras para os cidadãos sobre os cuidados com a pele, câncer de pele, características, prevenção, tratamento. Os atendimentos à população em geral foram dia 1º de dezembro, sábado, no Centro Oncológico da ACCCOM, à Rua Topázio, 460, Niterói, das 9 às 15 horas. Foram atendidas no total 326 pessoas, das quais 125 com lesões pré cancerígenas que tiveram o devido tratamento, no caso, crioterapia; outras 63 pessoas com lesões cancerígenas do tipo carcinoma basocelular ou espinocelular.

A ACCCOM segue com o projeto Deixa eu ver sua pele, que objetiva o rastreio ou investigação de câncer de pele junto à população. A entidade trabalha continuamente a prevenção desde os seus primórdios, sendo que este projeto especificamente iniciou-se no primeiro semestre de 2017, e já percorreu, em parceria com as Prefeituras e Secretarias de Saúde dos respectivos municípios, como Divinópolis, Oliveira, Nova Serrana, Pará de Minas, São Francisco de Paula e Formiga. Agradecemos aos



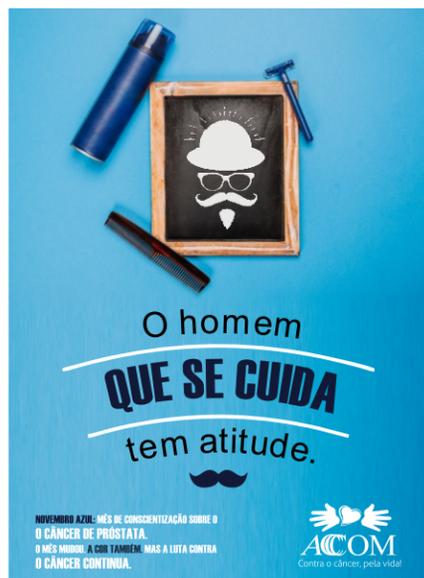
Secretários de Saúde e Prefeituras que nos abriram portas e nos apoiaram nessa ação que já atendeu a 1.478 pessoas, incluindo campanha citada inicialmente.

Para o Brasil, estimam-se 85.170 casos novos de câncer de pele não melanoma entre homens e 80.410 nas mulheres para cada ano do biênio 2018-2019. Esses valores correspondem a um risco estimado de 82,53 casos novos a cada 100 mil

homens e 75,84 para cada 100 mil mulheres. O câncer de pele é o mais incidente em ambos os sexos, segundo o INCA – Instituto Nacional de Câncer.

As principais causas do desenvolvimento do câncer e envelhecimento da pele são a exposição prolongada ao sol sem a proteção adequada, exposição à radiação ultravioleta e bronzeamento artificial.

# Novembro Azul: prevenção do câncer de próstata



Novembro Azul foi criado na Austrália, em 2003, com o objetivo de alertar aos homens para os riscos do câncer de próstata. A Associação de Combate ao Câncer do Centro-Oeste de Minas mais uma vez usou a cor azul em iluminações na Casa de Apoio e no Centro Oncológico para chamar a atenção para a data e a importância da prevenção desse tipo de câncer, um esforço para que os homens se cuidem mais. Segundo os profissionais de saúde, ainda há muito preconceito contra o exame que detecta o câncer de próstata, motivo pelo qual a incidência dessa doença ainda é alta. De acordo com o INCA – Instituto Nacional de Câncer, são registrados mais de 50 mil novos casos por ano no Brasil e o número de mortes anuais é maior que 12 mil, destacam os urologistas parceiros da ACCCOM, Dr. Denny Veloso, Dr. Alexandre Diniz e Dr. André Barragat. A ACCCOM esteve com profissionais da Prevenção em 18 palestras e 6 ações realizadas em Oliveira, Itaúna, Altolândia (Tapiraí), Pimenta, Bambuí, Nova Serrana, Carmópolis de Minas, Itapetecica, Araújos e Divinópolis, onde foram atendidas 1.107 pessoas.

Segundo o INCA, o câncer de próstata é o segundo câncer mais

comum entre os homens brasileiros, atrás apenas do câncer de pele não-melanoma. É o sexto tipo de câncer mais comum no mundo e o mais prevalente em homens, representando cerca de 10% do total de cânceres. O exame de próstata chamado de toque retal e o PSA – Antígeno Prostático Específico – que é feito no sangue, os dois exames são de fundamental importância para a saúde do homem, por isso os exames preventivos são importantes: quanto mais cedo for detectado, maiores as chances de cura. A idade para esses exames, segundo o INCA, é a partir dos 50 anos, anualmente. Quando há casos de câncer de próstata na família, os exames são recomendados a partir dos 45 anos ou antes, conforme a idade que os familiares tiveram a doença.

**Sobre o câncer de próstata**  
**Que sintomas podem indicar um câncer de próstata?**

Problemas de ereção, dor na bacia ou joelhos e sangramento pela uretra podem ser suspeitos; caso haja suspeita, os exames indicados são: toque retal e dosagem de proteína do sangue (PSA).

**Ter um destes exames alterados implica em ter câncer de próstata?**

Não. O toque retal identifica outros problemas além do câncer de próstata. O PSA tende a aumentar de acordo com o avanço da idade. Cerca de 75 a 80% dos homens com aumento do PSA não têm câncer de próstata.

**O que um homem com sintomas e mais de 50 anos deve fazer?**

Deve ir ao médico para investigar esses sintomas. Geralmente, não é câncer, mas somente o médico pode dizer o problema.

**E os que têm mais de 50 anos, mas não apresentam qualquer sintoma?**

O paciente e seu médico devem decidir. Alguns médicos recomendam a realização de toque retal e da dosagem do PSA a todos os homens acima de 50 anos. Para aqueles com história familiar de câncer de próstata (pai ou irmão) antes dos 60 anos, recomenda-se realizar estes exames a partir dos 45 anos. Somente o médico pode orientá-lo quanto aos riscos e benefícios da realização destes exames. Não existem evidências de que a realização periódica do toque retal e dosagem de PSA em homens assintomáticos diminua a mortalidade por câncer de próstata.

**O câncer de próstata pode ser prevenido?**

Manter uma alimentação saudável, não fumar, fazer exercícios físicos diariamente e visitar regularmente seu médico contribui para a melhoria da saúde em geral e pode ajudar na prevenção deste câncer.

Fontes: SBU – Sociedade Brasileira de Urologia; Inca – Instituto Nacional de Câncer



Participação no Alterosa Esporte, com Dr. Denny Veloso, Urologista, que falou sobre prevenção de câncer de próstata e trabalhos da ACCCOM.

## Parceiros Solidários



**DIVINÓPOLIS - MG**

O Colégio Joaquim Nabuco, em Divinópolis, já demonstrou diversas vezes que seu ensino se baseia na prática humanitária e, pelo terceiro ano consecutivo, essa solidariedade foi compartilhada com a ACCCOM que recebeu parte dos alimentos recolhidos pelas equipes da sua já tradicional gincana. No total foi arrecadado um valor de R\$11.575,38 em alimentos. Agradecemos imensamente a todos os alunos que se empenharam nessa missão, ao diretor do colégio, Sr. Roberto, aos seus vice diretores Ricardo, Arnaldo e Auxiliadora e aos voluntários da Paróquia Nossa Senhora das Dores, que gentilmente nos ajudaram no recolhimento dos alimentos.



**ITAÚNA - MG**

Falar da Srª Nair é sempre uma alegria imensa para nós. Mais uma vez ela agradeceu a ACCCOM com a doação de sua porcentagem nas vendas das cartelas do Centro-Oeste Cap, que totalizou um valor de R\$922,50. Senhora Nair, sua solidariedade enche o coração dos nossos pacientes de esperança!



**PIMENTA - MG**

A Comunidade Rotaryana está sempre de braços abertos e dispostos a ajudar quem precisa e por mais de uma vez eles acolheram a ACCCOM em suas necessidades. Desta vez devemos agradecer imensamente a solidariedade do Rotary da cidade de Pimenta, pela pessoa de Ailton e Tiago, pela gentil doação de R\$3.800,00 que serão utilizados para mobiliar o novo Centro Voluntário, que está sendo preparado para que os voluntários desenvolvam o seu importante trabalho na instituição.



**DIVINÓPOLIS - MG**

Uma união de 8 equipes de vôlei feminino transformou um simples torneio em um evento em prol da ACCCOM. Realizado no mês de outubro pela Equipe Divine de Vôlei, o evento buscava alertar as mulheres para a importância dos exames preventivos de mama e de colo de útero e para que pudessem competir, cada uma doou um litro de leite, totalizando 148 litros. Agradecemos imensamente a todos os organizadores e participantes, a solidariedade faz a diferença na vida de nossos pacientes.



**LUZ - MG**

O Sr. Dalmio, mais conhecido como Chumbinho, é um exemplo de pessoa solidária. Pelo segundo ano consecutivo realizou um leilão beneficente em prol da ACCCOM, com a venda de Gado e prendas. Além de realizar o evento, o próprio Sr. Dalmio que se disponibiliza para arrecadar e recolher os animais e as prendas que foram leiloadas e garantiram o sucesso do evento. Neste ano de 2018 o valor arrecadado foi de R\$12.310,00, que foram destinados ao tratamento dos pacientes do Hospital do Câncer. Agradecemos imensamente ao Sr. Dalmio, seus familiares, ao Sindicato Rural de Luz e principalmente à Senhora Dalva, mãe do Chumbinho e madrinha do Evento.



**ITAÚNA - MG**

25 anos de união é algo a ser comemorado e, além disso, é um momento de espalhar a solidariedade, como fizeram Pedro e Anita, da cidade de Itaúna. Como presente pelos anos de união, eles pediram cestas básicas e fraldas, que foram destinados à Casa de Apoio ao Portador de Câncer, mantida pela ACCCOM. Ao casal nosso muito Obrigada!

# Empresas Parceiras

## Através do Selo Empresarial Amigos da ACCCOM



01 - CERÂMICA MINAS BRASIL LTDA	ANTUNES	87 - PANIFICADORA ITARARÉ	DORES DO INDAIÁ
02 - ACIA ASS. COMERCIAL, INDUSTRIAL, AGROP E DE SERVIÇOS DE ARAÚJOS	ARAÚJOS	88 - ELÉTRICA CAMPOS	FORMIGA
03 - DANPER CALÇADOS	ARAÚJOS	89 - CASA 505 LTDA	FORMIGA
04 - GABRIELA AQUARELA	ARAÚJOS	90 - CASA DOIS MIL LTDA	FORMIGA
05 - PADARIA TRIGOMEL LTDA	ARAÚJOS	91 - COMERCIAL AZEVEDO LTDA	FORMIGA
06 - SINDICATO DOS TRABALHADORES RURAIS DE ARAÚJOS	ARAÚJOS	92 - FONTE DOS RETALHOS LTDA	FORMIGA
07 - ARCOMÁQUINAS LTDA	ARCOS	93 - PANIFICADORA REI DO PÃO	FORMIGA
08 - CENTRÓLEO	ARCOS	94 - SINDICATO DOS PRODUTORES RURAIS DE FORMIGA	FORMIGA
09 - COMERCIAL JF	ARCOS	95 - TECNO 2000 INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA	FORMIGA
10 - MASTER PIZZA	ARCOS	96 - CAETANO MÁQUINAS LTDA	IGARATINGA
11 - MAX GÁS LTDA	BAMBUÍ	97 - CERÂMICA BELA VISTA	IGARATINGA
12 - CASA FIDELIS LTDA	BOM DESPACHO	98 - CERÂMICA CEDRO MINAS LTDA	IGARATINGA
13 - EMBALAGENS PLÁSTICAS BOM DESPACHO LTDA	BOM DESPACHO	99 - CERÂMICA SÃO MATEUS	IGARATINGA
14 - I.O. REPRESENTAÇÕES	BOM DESPACHO	100 - IT SACARIA	IGARATINGA
15 - JR SERVIÇOS CONTÁBEIS	BOM DESPACHO	101 - FUNDIÇÃO CALIFÓRNIA LTDA	ITAGUARA
16 - LABORATÓRIO COSTA REZENDE	BOM DESPACHO	102 - INDÚSTRIA DE RAÇÕES PATENSE	ITAÚNA
17 - PANOLLI INDÚSTRIA ALIMENTÍCIA LTDA	BOM DESPACHO	103 - GRUPO QUALI-CONSULTORIA PARA DENTISTAS E MÉDICOS	ITAÚNA
18 - PECUS NUTRIÇÃO ANIMAL	BOM DESPACHO	104 - M & S CONSULTORIA EM SEGURANÇA DO TRABALHO LTDA - EPP	ITAÚNA
19 - PRODUTOS DE MILHO DUBOM LTDA	BOM DESPACHO	105 - M B A ALUMÍNIOS LTDA	ITAÚNA
20 - SICOOB CREDBOM	BOM DESPACHO	106 - PROJETER REFRIGERAÇÃO LTDA - ME	ITAÚNA
21 - SICOOB CREDESP	BOM DESPACHO	107 - USIMCOL	ITAÚNA
22 - VAP SUPERMERCADOS	BOM DESPACHO	108 - CREDIPRATA	LAGOA DA PRATA
23 - MERCEARIA DA RENATA	CAMPO BELO	109 - PILARES CONCRETO	LAGOA DA PRATA
24 - SICOOB CREDIBELO	CAMPO BELO	110 - W.E.B. MÓVEIS PLANEJADOS	LAGOA DA PRATA
25 - FUNDIÇÃO ALEA	CARMO DA MATA	111 - AUTO BICO	LUZ
26 - GEORGES BROEMME AROMAS E FRAGRÂNCIAS LTDA	CARMO DA MATA	112 - CASA DO PEDREIRO	LUZ
27 - METALÚRGICA MESARO	CARMO DO CAJURU	113 - CORPO EM EVIDÊNCIA	LUZ
28 - ROTARY CLUB DE CARMO DO CAJURU	CARMO DO CAJURU	114 - DROGACENTRO	LUZ
29 - ADRIANA ENXOVAIS E PRESENTES LTDA	CLÁUDIO	115 - PADARIA E LANCHONETE OPÇÃO	LUZ
30 - ALUMINIAS MÓVEIS LTDA	CLÁUDIO	116 - POSTO CAXUXA	LUZ
31 - DITO SUPERMERCADO	CLÁUDIO	117 - REVOLUÇÃO ESPORTES	LUZ
32 - FUNDIÇÃO ATLANTA LTDA	CLÁUDIO	118 - RAÇÕES FUTURA	MARTINHO CAMPOS
33 - FUNDIÇÃO NACIONAL	CLÁUDIO	119 - INDÚSTRIA DE CALÇADOS OUSADIA	NOVA SERRANA
34 - FUNDIÇÃO SANTA BÁRBARA	CLÁUDIO	120 - APOGEU CALÇADOS	NOVA SERRANA
35 - FUNDIMIG EIRELI	CLÁUDIO	121 - BESSAS INJETADOS	NOVA SERRANA
36 - METALÚRGICA AMAPÁ	CLÁUDIO	122 - CALÇADOS NADYA RIBEIRO	NOVA SERRANA
37 - PH TRANSPORTES E CONSTRUÇÕES LTDA	CLÁUDIO	123 - CALÇADOS SANDILI	NOVA SERRANA
38 - CAL OESTE LTDA	CÓRREGO FUNDO	124 - COLISEU INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA	NOVA SERRANA
39 - OUROCAL LTDA	CÓRREGO FUNDO	125 - CREDI NOVA	NOVA SERRANA
40 - ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA DIEGO FRANCISCO RIBEIRO	DIVINÓPOLIS	126 - CRONIC INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE CALÇADOS	NOVA SERRANA
41 - ALÁ IMÓVEIS	DIVINÓPOLIS	127 - FIOCCO	NOVA SERRANA
42 - ALUFERRO INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA	DIVINÓPOLIS	128 - INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE CALÇADOS CARVALHO LTDA	NOVA SERRANA
43 - ALUMÍNIO JR LTDA	DIVINÓPOLIS	129 - INJETADOS FARIA LTDA	NOVA SERRANA
44 - ALUMÍNIOS ARCO ÍRIS	DIVINÓPOLIS	130 - LABCLIN	NOVA SERRANA
45 - AUTO PEÇAS DALDEGAN LTDA	DIVINÓPOLIS	131 - LILI REPRESENTAÇÕES	NOVA SERRANA
46 - BAYA CALÇADOS	DIVINÓPOLIS	132 - MARINA CARVALHO CALÇADOS	NOVA SERRANA
47 - BEWEL CONFECÇÕES LTDA	DIVINÓPOLIS	133 - MONNA CALÇADOS	NOVA SERRANA
48 - BIODERME FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA	DIVINÓPOLIS	134 - MUNDIAL FACAS	NOVA SERRANA
49 - CASA PRATA	DIVINÓPOLIS	135 - TAMY CALÇADOS LTDA	NOVA SERRANA
50 - CODIL ALIMENTOS	DIVINÓPOLIS	136 - TÊNIS LYND	NOVA SERRANA
51 - CONFECÇÕES VERONA LTDA	DIVINÓPOLIS	137 - VIA EURO CALÇADOS LTDA	NOVA SERRANA
52 - DEPÓSITO JK LTDA	DIVINÓPOLIS	138 - VIA VIP CALÇADOS LTDA	NOVA SERRANA
53 - DIVIDATA PROCESSAMENTOS DE DADOS LTDA	DIVINÓPOLIS	139 - ZOTTO CALÇADOS LTDA	NOVA SERRANA
54 - DIVIGÁS LTDA	DIVINÓPOLIS	140 - CASA DA LINGUÇA SARAIVA	OLIVEIRA
55 - DIVINÓPOLIS COMÉRCIO DE BOTÕES LTDA	DIVINÓPOLIS	141 - CENTRO SUL MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO	OLIVEIRA
56 - ELETRO MUSICAL	DIVINÓPOLIS	142 - CITROCOFFE COMERCIAL EXPORTADORA	OLIVEIRA
57 - GERAIS ALUGUEL E VENDA DE IMÓVEIS	DIVINÓPOLIS	143 - CLIN OFF DO BRASIL S.A.	OLIVEIRA
58 - GEROAÇO COMÉRCIO DE AÇO LTDA	DIVINÓPOLIS	144 - OLIVEIRA TÊNIS CLUBE	OLIVEIRA
59 - JR FERRAGENS E MADEIRAS LTDA	DIVINÓPOLIS	145 - PONTO DO BONÉ	OLIVEIRA
60 - KPL ELETRIFICAÇÃO RURAL E URBANA	DIVINÓPOLIS	146 - SOCIEDADE EDUCACIONAL E BENEFICENTE ANTÔNIO BATISTA	OLIVEIRA
61 - LIDERANÇA MOTOS LTDA	DIVINÓPOLIS	147 - FORT CAL INDÚSTRIA COMÉRCIO E TRANSPORTE	PAINS
62 - MADEIRAS MATA VERDE	DIVINÓPOLIS	148 - GECAL INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE PRODUTOS MINERAIS LTDA	PAINS
63 - MAGAZINE DECOR HOUSE LTDA	DIVINÓPOLIS	149 - ARENA SPORT CENTER	PARÁ DE MINAS
64 - MINAUTO	DIVINÓPOLIS	150 - COMERCIAL JARDIM BEATRIZ LTDA	PARÁ DE MINAS
65 - PADARIA ARRAIAL DE MINAS	DIVINÓPOLIS	151 - ELETRÔNICA SÃO JUDAS TADEU LTDA	PARÁ DE MINAS
66 - PAPELARIA E COPIADORA MÁXIMA LTDA	DIVINÓPOLIS	152 - LABORFAMA ANÁLISES CLÍNICAS LTDA	PARÁ DE MINAS
67 - PIZZARIA DIVERA	DIVINÓPOLIS	153 - MARCIA GÁS	PARÁ DE MINAS
68 - PLASDIL PLÁSTICOS DIVINÓPOLIS S.A.	DIVINÓPOLIS	154 - MAXXI QUÍMICA LTDA	PARÁ DE MINAS
69 - PONTO DUPLO TÊXTIL	DIVINÓPOLIS	155 - SIBELE ALIMENTOS LTDA	PARÁ DE MINAS
70 - RETÍFICA MINAS SOUZA LTDA	DIVINÓPOLIS	156 - VASSOURAS ONÍZIA	PARÁ DE MINAS
71 - ROLAMENTOS TOTAL LTDA	DIVINÓPOLIS	157 - TRANSCARNEIRO TRANSPORTADORA RODOVIÁRIO LTDA	PEDRA DO INDAIÁ
72 - SANTA ALICE AUTO FREIOS LTDA	DIVINÓPOLIS	158 - CALÇADOS LEJON	PERDIGÃO
73 - SERVIÇO DE LUTO SÃO SEBASTIÃO	DIVINÓPOLIS	159 - DENISE CONTABILIDADE	PERDIGÃO
74 - SINDICATO DOS HOTELEIROS - SIETHD	DIVINÓPOLIS	160 - TÊNIS AEROS	PERDIGÃO
75 - SUPERMERCADO JOSYLD	DIVINÓPOLIS	161 - DISTRIMED	PIMENTA
76 - SUPERMERCADO BOM PREÇO	DIVINÓPOLIS	162 - SUPERMERCADO UNIVERSO	PITANGUI
77 - TÉRMICA MANUTENÇÃO INDUSTRIAL LTDA	DIVINÓPOLIS	163 - CONCRETUDO LTDA	PIUMHI
78 - TRANSCODIL LTDA	DIVINÓPOLIS	164 - STALO SUPERMERCADO LTDA	PIUMHI
79 - TRANZDUARTE LTDA	DIVINÓPOLIS	165 - SUPERMERCADO TUIUTI	PIUMHI
80 - UNIMED DIVINÓPOLIS	DIVINÓPOLIS	166 - FÁTIMA CALÇADOS	SANTO ANTÔNIO DO MONTE
81 - USELIGAS INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA	DIVINÓPOLIS	167 - ISIMPLES TELECOM E HARDWARE LTDA	SANTO ANTÔNIO DO MONTE
82 - USW PEÇAS PARA MOINHOS LTDA	DIVINÓPOLIS	168 - CAFÉ FAZENDA NOVA	SÃO FRANCISCO DE PAULA
83 - VIACEU INTERNET LTDA	DIVINÓPOLIS	169 - INEAR	SÃO GONÇALO DO PARÁ
84 - VIDREX LTDA	DIVINÓPOLIS	170 - SICOOB CREDSAOGONÇALO	SÃO GONÇALO DO PARÁ
85 - CAFÉ INDAIÁ LTDA	DORES DO INDAIÁ	171 - AVIVAR ALIMENTOS S.A.	SÃO SEBASTIÃO DO OESTE
86 - HOTEL REGINA	DORES DO INDAIÁ		

## Vacina contra gripe gratuita para população

A Associação distribuiu gratuitamente vacinas contra gripe, no Centro Oncológico, Rua Topázio, 460, Niteroi, em Divinópolis, MG. As vacinas foram do tipo quadrivalente, composta por 4 vírus Influenzas diferentes: AH1N1, AH3N2, B/Brisbane mais o vírus B/Phuket. O atendimento ocorreu através do sistema de senhas e foram vacinadas 74 pessoas.

para outro, sendo necessário se vacinar todo ano", explica a coordenadora do Programa Nacional de Imunizações do Ministério da Saúde, Carla Domingues.

### Todos podem se vacinar?

Quase toda a população pode tomar a vacina. "Ela só não é recomendada para crianças com menos de seis meses de idade, pessoas com alergia grave a ovo e pessoas com história de reação grave anterior à vacina", alerta o médico e professor da Faculdade de Medicina da USP João Renato Rebello Pinho. A vacina não é recomendada em alérgicos a ovo porque a sua produção é realizada em ovos embrionados de galinha e a dose pode conter resquícios das substâncias alergênicas. "Há muita polêmica no meio científico se esses traços (de ovos) são ou não capazes de causar alergia, mas o procedimento correto é conversar com o médico, pois alergias devem ser analisadas caso a caso",



indica a pesquisadora do Instituto Butantan Soraya Attie Caill Jorge. Além de alérgicos a ovos, também há um alerta vermelho a pessoas imunossuprimidas, ou seja, aquelas que têm o sistema imunológico com baixa atividade. "Pacientes que tomam imunossuppressores ou que tenham alguma doença que ocasione a imunossupressão, como a aids, também devem consultar um médico para orientar se devem ou não tomar a vacina contra a gripe", completa Jorge.

### Informações do Ministério da Saúde Devo tomar vacina todos os anos?

Para estar protegido sempre, é preciso se imunizar anualmente. Dois motivos explicam isso: a duração da imunização da vacina – de 10 a 12 meses – e as mutações do vírus influenza. "A vacina é feita com os vírus que mais circularam no ano anterior. Quem avalia quais vírus são esses é a OMS – Organização Mundial da Saúde, que repassa essa informação aos laboratórios produtores da vacina. Por isso, a composição muda de um ano

### Câmara Municipal de Arcos homenageia ACCCOM



A vereadora Aparecida de Fátima Rabelo, juntamente com a Câmara Municipal de Arcos, concedeu Moção Congratulatória à ACCCOM, "pelos serviços prestados na área da saúde e social com pacientes oncológicos da cidade de Arcos, MG. Por estas e inúmeras razões, a ACCCOM foi homenageada por esta Casa em 5 de novembro de 2018". Agradecemos pela honrosa homenagem à Câmara Municipal de Arcos e à Vereadora Aparecida de Fátima Rabelo. Na ocasião, o Cel. Edmar Nilo de Campos, secretário da Associação e ex presidente da entidade, representou a ACCCOM na cerimônia.

### Simpósio nos USA



Dra Lectícia Rios, Mastologista/Ginecologista da ACCCOM, participou do San Antonio Breast Cancer Symposium, no Texas, USA, de 4 a 8 de dezembro de 2018.

### Cantata de Natal da PM



Aconteceu dia 17 de dezembro, uma parceria com o CSSJD e a ACCCOM, confraternização da Base Comunitária de Segurança. Houve uma bela apresentação da Banda da Polícia Militar, pronunciamentos do presidente voluntário da ACCCOM, Wilson Martins de Freitas, do assessor jurídico do CSSJD, Dr. André Waller e do Tenente Cel. Rodrigo Teixeira Coimbra, do 23ºBPM. As voluntárias da Associação serviram cachorros quentes e refrigerantes para o público presente que assistiu entusiasmado à banda. Agradecemos pelo lindo evento e pela parceria com a Base Comunitária que tanto beneficiará à toda a comunidade!

## Mega Bazar de Noivas e Festas em prol da ACCCOM

Pelo quarto ano consecutivo, realizamos o Mega Bazar de Noivas e Festas beneficente à Associação de Combate ao Câncer. Os vestidos foram gentilmente doados mais uma vez pela Zephora Alta Costura e também pela Pallas Athena. A parceria da entidade com a equipe do CEFET Divinópolis prosseguiu, para repaginação dos vestidos, formalizada como de Curso de Extensão desde 2017. Foi dia 13 de novembro, no Estrela do Oeste Clube, em Divinópolis. Vestidos cheios de glamour, com preços super especiais e em prol da luta contra o câncer. Muitos dos trajes nunca foram usados, outros foram repaginados pela equipe do CEFET e ficaram em perfeito estado. Roupas deslumbrantes, saídas de um sonho! Oportunidade imperdível!!!

Prof. Antônio Guimarães Campos, Coordenador do Curso Técnico em Produção de Moda do CEFET – Centro Federal de Educação Tecnológica de Minas Gerais nos dá seu depoimento: “Para nós do CEFET Divinópolis é uma satisfação poder participar do projeto Mega Bazar de Vestidos de Noivas e Festas da ACCCOM. Acreditamos e apoiamos o projeto desde o início uma vez que ele contribui para a geração de recursos financeiros para que a Associação continue realizando esse importante trabalho que existe desde 1995 de prevenção e combate ao câncer na região Centro-Oeste de Minas. Nossa participação no projeto tem despertado a chama do trabalho voluntário e o exercício da cidadania em toda nossa equipe: professores, servidores e alunos do Curso de



Produção de Moda.”

Repetimos o grupo de parceiros do ano passado, tão empenhado: Rodrigo Bessa, que organizou dois desfiles deslumbrantes. Apoios também do Estrela do Oeste Clube, Instituto Embelezze, Z Cortinas, Cyclone Produções e Dj Jean Antunes, voluntários e funcionários da ACCCOM.



Os ingressos renderam 289 pacotes de café de 500 gramas e um pacote de 250 gramas, para os pacientes e acompanhantes da Associação que estão no Hospital do Câncer na Casa de Apoio. Nossa gratidão a todos que tornam este Mega Bazar de Noivas e Festas um sucesso!

Foi ao final da década de 80, com grandes dificuldades para conseguir recursos e de ter acesso ao crédito, junto às instituições financeiras, que um grupo de produtores rurais deu o primeiro passo, e encarou os desafios de construir uma cooperativa forte e sólida, que os ajudasse na construção de seus sonhos. Após diversas reuniões, em 16 de junho de 1989 realizou-se a Assembleia Geral de Constituição da Cooperativa de Crédito Rural de Lagoa da Prata – CREDIPRATA, quando 25 produtores rurais presentes tornaram-se os sócios fundadores. Estes corajosos pioneiros foram: Aldo Rezende de Miranda, Amador Fernandes da Silva, Bárbara Vidal de Oliveira, Clodomiro Vidal, Cornélio Borges Filho, Francisco Tavares Lacerda, Geraldo de Souza Rezende, Iracy dos Santos, José de Souza Gontijo, José Francisco Lacerda, José Júnior Rezende, José Luiz Baia Henriques, Manoel Cabral Borges, Miguel Bernardes Maciel, Otaviano de Oliveira, Otaviano José Bernardes, Paulo Luiz de Rezende, Paulo Roberto Bernardes de Castro, Petrônio de Castro Rezende, Ronan Rezende de Castro, Sebastião Luiz de Rezende, Silvério Rocha de Oliveira, Tiburcio Alexandre Filho, Vital Rodrigues de Castro e Willian Rezende de Melo. Destes associados fundadores, foi eleito o primeiro Conselho de Administração sob a presidência do Sr. Sebastião Luiz Rezende e vice-presidência Paulo Roberto Bernardes de Castro. Em seguida, passou-se para o processo de registro e autorização de funcionamento junto ao Banco Central, sendo autorizado em 19 de setembro de 1989. Em 17/01/1990,

o sonho foi concretizado com a inauguração da agência. Após este grande passo, houve muitas dificuldades, mas o sonho de crescimento e desenvolvimento era maior, fazendo com que a administração enfrentasse os obstáculos para se manter no mercado financeiro. Com a determinação e coragem de seus administradores, aos poucos, o Sicoob Crediprata foi se fortalecendo e adquirindo o seu maior patrimônio que é a confiança dos associados e da comunidade, resultando na evolução dos negócios. Com isso, surgiu a possibilidade de expandir a sua área de atuação para beneficiar cidades vizinhas, sendo aprovado em 03/03/1997 a abertura da agência de Japaraíba, 12/06/1997 em Moema e 06/01/2003 em Esteios. Na busca pela qualidade na prestação de serviços e em atender mais e melhor toda a comunidade em que o Sicoob Crediprata está inserido, em 14 de Novembro de 2003, a Cooperativa promoveu a alteração do seu estatuto social a novos públicos passando a compor em seu quadro de associados os pequenos empresários, microempresários e microempreendedores, o que a fortaleceu ainda mais. E em 23/05/16 passou a atender todos os públicos, alterando sua razão social para Cooperativa de Crédito de Livre Admissão da Região do Alto São Francisco Ltda – Sicoob Crediprata.

Hoje, 29 anos após a sua constituição, os resultados expressivos mostram a grande força do Sicoob Crediprata e sua credibilidade nas comunidades onde atua, evidenciando todo o potencial

de seus associados e de uma gestão comprometida com o crescimento mútuo. Refletindo também o trabalho sério e responsável da direção, dos conselhos de administração e fiscal, e dos colaboradores da cooperativa, que desempenham suas funções de forma criteriosa e permanente. Com esta trajetória marcada pelo crescimento e sustentabilidade, o SICOOB CREDIPRATA tornou-se uma cooperativa sólida e competitiva no mercado financeiro, conquistando o seu espaço e sendo uma das principais instituições financeiras da cidade e região.

### Por que o Crediprata é um parceiro da ACCCOM?

O Sicoob Crediprata mantém a parceria com Acccom devido ao excelente trabalho social realizado por esta instituição, que abrange toda nossa região.

### Quais os ganhos o Crediprata vê na parceria com a Associação?

O Sicoob Crediprata entende que toda parceria que apresenta apoio na área social, apresenta ganhos diretos às pessoas assistidas, além de contribuir para que possamos cumprir com o objetivo social da cooperativa.

### O que vocês diriam para quem apoia e para quem não apoia a ACCCOM?

É uma parceria de valor, devemos mantê-la pelo grande serviço prestado pela ACCCOM, principalmente pela área que ela atua. Parabéns à ACCCOM pelo trabalho que presta à pessoas de nossa região, reforçamos o apoio para continuidade da parceria. Com certeza uma parceria valorosa!!!

## "Nunca desista, enfrente, resista, vença, seja luz"

"Minha mãe sempre foi uma pessoa muito trabalhadeira e independente, mulher de muita fibra e mãe zelosa. Ela não era melosa, pelo contrário, sempre foi dinâmica. Um dos exemplos disso que me recordo achando muita graça foi um dia das mães em que eu e minha irmã demos a ela uma correntinha com dois pingentes de meninas e ela agradeceu polidamente e em sequência demos a ela uma bandeira do Cruzeiro e ela riu um sorriso largo, deixando claro suas preferências.

Ela trabalhou por 10 anos na lavanderia do Hospital São João de Deus como chefe do setor, função que ela desempenhava com muito esmero, tamanha sua paixão por tudo que fazia. Porém em 2009 ela foi dispensada devido à reestruturação da empresa e minha mãe sentiu profundamente o desligamento, isso foi em março, meses depois percebi que ela estava com uma tosse seca recorrente e marquei uma consulta com uma pneumologista que imediatamente descobriu um tumor no pulmão. Foi um baque, mas a fé em Deus nos levou a prosseguir.

Começaram as consultas e mais consultas, exames e descobrimos que o câncer de minha mãe não tinha cura devido à localização no pulmão ou seja, não haveria possibilidade de fazer cirurgia, somente quimioterapia e radioterapia.

Sofremos, choramos, rimos, aprendemos, crescemos, evoluímos. Sim, a doença bate na gente mas não pra nos destruir, mas pra nos fazer mais fortes. Minha mãe sempre dizia: quando eu melhorar vou fazer isso, vou fazer aquilo e eu sempre a confrontava, dizendo: não espere o



amanhã para realizar suas vontades, e seguindo meus conselhos, nesse meio tempo viajamos muito, fomos à praia, fomos pra Caldas Novas, tirou carteira de motorista, conseguiu comprar casa própria, pode se dizer que realizou todos os seus sonhos.

Em 2012, mais um diagnóstico: metástase cerebral. Aí voltamos a ficar desiludidos e qual não foi minha surpresa quando vi uma nova pessoa surgindo disso tudo, mais forte, mais espirituosa, sempre sorrindo, grata e temente a Deus. Era ela quem consolava a gente, quanta força! Me espelhei na força dela e pedi pra Deus um dia me fazer ter um pouco dessa fé. Contrariando a medicina que deu a ela um prognóstico de 3 meses de vida, ela viveu 3 anos muito bem vividos, apesar de algumas limitações decorrentes dos tratamentos.

E aqui estou eu pra provar a vocês que com amor e devoção tudo é suportável e sustentado por Deus. Minha mãe me deixou um legado imensurável de força e perseverança, sempre com um sorriso no rosto. Isso nos uniu sobremaneira, criou um elo difícil de

descrever, os 8 anos que ela lutou foram uma lição de vida, me fez enxergar um mundo maior, de amor. A entreguei pra Deus e fiquei em paz. É isso que gostaria que você que está lendo agora essa mensagem sentisse a força dela, porque com certeza onde ela estiver, estará sorrindo e mandando boas vibrações, sinta essa paz e tenha a certeza que o que vale é viver e viver bem. Vá ser feliz, independente de sua condição deixe tudo nas mãos de Deus e viva. Nunca desista, enfrente, resista, vença, seja luz.

Quero registrar minha gratidão às equipes do Hospital do Câncer e da ACCCOM, em meu nome e em nome de minha família. Com profissionalismo e humanidade foram o nosso apoio durante todo esse processo.

Se em algum momento eu consegui tocar com alguma palavra, saberei que nada que passamos terá sido em vão. Fique em paz na certeza que Deus cuida de cada detalhe em você". Tânia Moreira de Andrade, filha da paciente Dúrcia, de Divinópolis. [taniaoestecenter@gmail.com](mailto:taniaoestecenter@gmail.com)

## Gratidão a você, doador! Novo veículo para transporte de pacientes



Vejam que belo veículo adquirido para transporte de nossos pacientes carentes de Divinópolis que dependem desta condução para fazer o tratamento no Hospital do Câncer!!! Agradecemos a todos os doadores que tornaram possível esta aquisição, muito, muito obrigada!!!

- O veículo foi orçado em R\$137 mil. O último carro de transporte de pacientes foi adquirido há 5 anos.
- Atualmente são 3 carros usados para esse fim e um deles será substituído pelo novo.
- 10 mil km é a média rodada por mês para transporte de pacientes.
- Há transporte também para pacientes que necessitam de algum exame ou tratamento em Belo Horizonte.
- A jornada de transporte de pacientes inicia 5h30 da manhã e só termina, levando o último paciente em casa, por volta de 22 horas.

**Nossa imensa gratidão a você que colaborou!!!**

## Dia Nacional de Combate ao Câncer é lembrado pela ACCCOM

Segundo o INCA – Instituto Nacional de Combate ao Câncer – Estima-se que, anualmente, sejam diagnosticados mais de 12 milhões de casos de câncer em todo mundo, causando mais de 7 milhões de mortes. Para lembrar a data, a Associação de Combate ao Câncer manteve suas diversas atividades de saúde e assistência social para quem convive com esta doença, seja com prevenção, assistência ao diagnóstico, acolhimento, assistência ao tratamento e reabilitação. Como parte de atividades para a data, dia 1º de dezembro houve uma campanha nacional de prevenção ao câncer de pele, o Dezembro Laranja, parte do projeto Deixa eu ver sua pele, em parceria com a SBD – Sociedade Brasileira de Dermatologia e a UFSJ – Universidade Federal de São João del Rei, com dermatologistas, acadêmicos de medicina e enfermeiras da

ACCCOM. Essa ação ocorreu gratuitamente para a população, no Centro Oncológico, à Rua Topázio, 460, Niterói, de 9 às 15 horas (matéria na página 5).

O Brasil deve registrar cerca de 600 mil novos casos de câncer por ano entre 2018 e 2019, segundo o INCA – Instituto Nacional de Câncer, estimativa deste ano de incidência de câncer no Brasil. O câncer de pele não melanoma é o mais frequente no país, e a segunda posição é ocupada pelo câncer de próstata, para homens, e de mama, para mulheres.

### Dicas de Prevenção contra o Câncer

- ♥ Não fumar;
- ♥ Alimentação saudável;
- ♥ Manter o peso corporal adequado;
- ♥ Praticar atividades físicas;
- ♥ Amamentar;
- ♥ Mulheres entre 25 e 64 anos, fazer



exame preventivo do colo do útero a cada 3 anos;

- ♥ Vacinar contra HPV meninas de 9 a 14 anos e meninos de 11 a 14 anos;
- ♥ Vacinar contra Hepatite B;
- ♥ Evitar ingestão de bebidas alcoólicas;
- ♥ Evitar comer carne processada
- ♥ Evitar exposição ao sol entre 10 e 16 horas, usar sempre proteção adequada, como chapéu, barraca e protetor solar, inclusive nos lábios.

Fonte: INCA – Instituto Nacional de Câncer

# Voluntariado

## Passeios para pacientes e acompanhantes

Os pacientes da ACCCOM e os seus acompanhantes fizeram uma série de passeios em diversos lugares. Houve festa temática no Sítio do Carlúcio com as cantoras Nilza Brenner e Edirlene Oliveira, além da presença dos Doutores Palhaços.

Em seguida houve um passeio na Estância Stela Maris também com a presença das cantoras anteriormente citadas, onde todos aproveitaram a beleza do local. E por fim, os pacientes e acompanhantes foram até o Shopping Pátio Divinópolis onde puderam brincar até em uma piscina de bolinhas!



Estância Stella Maris



Shopping Pátio Divinópolis



Sítio do Carlúcio Martins

## Treinamento para Voluntários com palestra "Valores"



A master coach, Elaine Mateus, esteve no auditório da sede administrativa da ACCCOM. Ela apresentou para o voluntariado da instituição a palestra "Valores" dentro de um treinamento de voluntários. Na ocasião, de maneira lúdica e simples a profissional chamou a atenção de todos para onde as pessoas estão voltando seus olhares e o que de fato é importante para cada uma. Elaine que também é voluntária na ACCCOM realizou uma dinâmica como forma de descontração. A palestra "Valores" é a terceira de quatro palestras deste treinamento.

## Sicoob Divicred doa leite para a ACCCOM



O Sicoob Divicred doou no mês de Dezembro, 405 caixas de leites para a ACCCOM.

Agradecemos imensamente ao Sicoob Divicred pela doação!



## "O mundo não é só festa. No momento de dor, sua força vai surgir, ela existe"

Tivemos a imensa alegria de conversar com um jovem muito especial: Paulo Henrique Pereira, paciente de Bom Despacho, que completou 25 anos dia 19 de dezembro. Lindo por fora e por dentro, feliz, de bem com a vida, trabalhador, comunicativo, um sagitariano nato, guerreiro, com arco e flecha! Confira!

"Eu estava sofrendo muito, até o último momento não acreditava. Já passei por uma batalha: tive tuberculose pulmonar que afetou alguns órgãos, agora, Linfoma de Hodgkin. Fiz exames, repeti, daí consegui a primeira consulta na ACCCOM. Até que a Dra. Renata, hematologista, deu o diagnóstico. Pensava: serei capaz? . Estava dependendo das pessoas, elas te olham de uma forma diferente. E eu não sou assim, de depender dos outros. Sou alegre, trabalho com fotografia, maquiagem, arrumo minha casa todo dia, se eu estiver bem.

Não tenho como agradecer ao carinho e apoio das meninas da ACCCOM e do Hospital do Câncer. Pobre, rico, branco, preto, amarelo, pardo, todos são bem tratados e com igualdade. É nisso em que eu me apoio, isso me sustenta. Fiz muitas amizades, lá são uns pelos outros.

Antes do diagnóstico eu sentia muito medo, nem dormia direito. Na primeira fase nunca pensamos que somos capazes e de repente, é aquela força, descobrimos que somos capazes e até mesmo de ajudar outras pessoas! Depois da confirmação do diagnóstico me senti mais tranquilo. É tudo novo. Pensava assim: não é meu, vai embora, é passageiro, isso não me pertence. Um pouco mais confiante, mas ainda com medo. Será que estava se alastrando? Vou passar mal igual a outras pessoas? Temos que pensar que cada caso é um caso, cada tratamento é um tratamento. Aí fui criando força. Fui ficando confiante. Um dos pontos que temos que ficar



atentos é com a depressão, se vemos que estamos muito tristes, desanimados, devemos procurar ajuda profissional de um psicólogo ou psiquiatria, ou até mesmo um amigo. Se tiver que chorar, chora, somos seres humanos como todo mundo.

Hoje, 3 de dezembro, acordei melhor, acho que vou até arrumar casa! Sempre amei trabalhar. Sábado passado completaria 9 anos de trabalho na mesma empresa. Uma das coisas que conta muito é o trabalho, o carinho. É gratificante saber que as pessoas sentem falta de você.

No passado me tranquei muito, quando recebi o diagnóstico, me preocupava com o que a sociedade iria pensar. Na época tive o acolhimento de uma ong de Bom Despacho, isso também me ajudou. Depois resolvi sair com meus amigos, não me importei com que os outros iriam pensar.

Tenho fé. Acredito em Deus. Tenho Deus dentro de mim. Faço minhas orações todos os dias. Sou umbandista. E tudo na vida tem um propósito. Ele não dá uma carga que não consigamos carregar. Por que comigo? Se, por exemplo, o câncer estivesse acontecendo com uma pessoa que muito amamos, a gente iria pensar: Por que não comigo e sim com o outro?

Não sabemos a força que temos. Nunca sabemos o quanto somos capazes. O mundo não é só festa. No momento de dor, sua força vai surgir, ela é verdadeira, ela existe."

# Depoimentos de Pacientes

“Damos um sorriso, lembramos das pessoas que amamos e melhoramos!”

Lidiana, paciente de Bom Despacho, nos contou sua história comovente, de força e fé:

“Em 2005 descobri um tumor, caso raro: tumor glomus vascular cerebral, chamado de Paraganglioma. Localiza-se na carótida, entre a cabeça e o pescoço. Fiz cirurgia em Belo Horizonte e o tumor foi retirado parcialmente. Durante a cirurgia tive parada cardíaca vascular. Fui para o CTI em coma. Fiquei 32 dias internada. Em 2006 o tumor cresceu novamente e tive que fazer outra cirurgia. Cada cirurgia durou 15 horas. Tive paralisia facial, fiz fisioterapia facial e recuperei os movimentos em 3 meses. Anualmente tenho acompanhamento com ressonância. Em 2015 deu um tumor e um cisto no ouvido, teria que operar. Fiz todos os exames no hospital para operar, mas não fui operada, porque estava grávida de menos de um mês. Aguardaram os 9 meses da gestação e seis meses da amamentação. Fiz o pré-natal no Hospital das Clínicas, em Belo Horizonte, porque era uma gravidez de alto risco. Passei no psiquiatra e vou até hoje, há dois anos. O bebê nasceu saudável, graças a Deus, apesar de ter sido avisada que poderia haver um aborto espontâneo ou uma má formação devido à radiação dos exames.

Depois que operei, meu médico da capital me indicou a radioterapia, daí fui encaminhada para a ACCCOM em outubro de 2018. Meu médico aqui na Associação é o Dr. Alessandro Franciscan, radio-oncologista, estou terminando as 30 sessões de radioterapia indicadas.

A gente vai finalizando cada etapa. Eu

não posso desistir porque cada dia é um dia. Tenho dois filhos, uma menina de 7, Yasmin e Yuri, de 1 ano e 4 meses. Amadureci e aprendi muito. Quando adoeci a primeira vez estava com 17 anos. Casei-me, constituí família. A doença voltou. Tenho mais medo, mas Deus vai dando força. Primeiro me apoio em Deus. Minha mãe, meu pai, meu marido, meus irmãos, muitos amigos que vou fazendo ao longo da vida, todos me apoiam, conto muito com eles.

A gente nunca pode desistir. Temos que acreditar que tudo vai dar certo.

Ter muita fé, esperar o máximo de coisa boa pra gente ir vivendo bem. É difícil, não é fácil, mas não podemos deixar o lado negativo tomar conta do positivo. Tem pessoas que questionam por que isso está acontecendo com a gente, não temos que questionar. Quando temos fé, as coisas vão acontecer da melhor maneira. A dor é forte, mais ainda tenho força pra suportar. Damos um sorriso, lembramos das pessoas que amamos, comemos um chocolate e melhoramos!”



# Fala Doutor

**Dra. Sabrina Rolim Amorim**  
Oncologista do Hospital do Câncer/ ACCCOM



## O diagnóstico precoce do câncer faz toda a diferença?

O diagnóstico precoce faz toda diferença, tanto em relação ao tratamento que será menos mórbido, ou seja, com menos prejuízos para mulher que está com suspeita de câncer de mama, quanto para a possibilidade de tratamento efetivo da doença. Existe ainda, infelizmente, um pouco menos hoje em dia, um preconceito, um medo com relação ao câncer. Ainda vemos em consultório algum paciente com lesão na mama ou sangramento retal, que diz, “eu preferi não vir ao médico pra não ter esse diagnóstico”. É importante frisarmos que determinados tipos de câncer, como mama, colo do útero, retal, o diagnóstico precoce faz toda a diferença. Temos relatos do aumento na incidência mundial do câncer de mama e a redução da taxa de mortalidade tanto pelo diagnóstico precoce, quanto pelas terapêuticas existentes hoje em dia.

## O autoexame pode substituir a mamografia?

O autoexame ajuda várias mulheres, mas ele não substitui de maneira alguma a mamografia, pois ela irá detectar lesões milimétricas, ou seja, que não são palpáveis, consequentemente são maiores.

## Receber um diagnóstico de câncer não é tão fácil. Como proceder?

A primeira coisa é sabermos que exames de imagem não fazem diagnósticos, em raríssimos casos de câncer de fígado poderíamos falar sobre câncer sem ter uma biópsia. Tirando essa situação e outros casos mais específicos, nós só podemos

afirmar sobre o câncer se o paciente estiver com uma biópsia em mãos evidenciando essas alterações neoplásicas. Em caso de exames alterados é procurar um médico para que seja feita uma biópsia, que é o material que confirma ou exclui essa possibilidade.

## MAMOGRAFIA

### O QUE É?

A mamografia é uma radiografia de mama. Este é o melhor instrumento disponível para detectar um câncer de mama inicial. Ela pode detectar o câncer de mama quando ele ainda está muito pequeno, mesmo se ainda não palpável. Também pode detectar calcificações e mudanças anormais nos seios. A mamografia faz um bom trabalho para detectar o câncer. No entanto, é mais preciso quando combinado com outras triagens como exame clínico das mamas.

### É DOLOROSO?

Para obter uma boa imagem, o técnico tem que apertar a mama. Você pode sentir um pouco de dor, mas isso só dura alguns segundos.

### COMO FAZER?

Procure seu médico para realizar um exame clínico da mama e solicitar mamografia.

### O QUE EU FAÇO SE EU NÃO PUDER PAGAR?

Este exame pode ser feito através do SUS. Procure seu PSF ou Posto de Saúde e converse com a enfermeira responsável.

### A ACCCOM RECOMENDA:

- Converse com sua família para aprender sobre seu histórico de saúde familiar.
- Fale com seu médico sobre os riscos pessoais de câncer de mama.
- Pergunte ao seu médico quais os exames são melhores para você em caso de risco maior de ter câncer de mama.
- Fazer mamografia anual a partir dos 40 anos de idade. Em caso de histórico na família começar aos 35 anos ou de acordo com seu médico.
- Conheça seu corpo, sentindo qualquer alteração em seus seios informe seu médico imediatamente ou procure seu PSF ou Posto de Saúde.
- Leve um estilo de vida saudável que poderá reduzir o risco de câncer de mama.

**Dúvidas, fale com a prevenção da ACCCOM**

37 3512.2112 | 37 3512.2115 | 37 3512.2116

e-mail: [prevencao@acccom.org.br](mailto:prevencao@acccom.org.br)



## Dr. Alexandre Cunha

Especialista em tratamento e disfunções da coluna vertebral, Diretor do grupo SAF



**A** SAF – Santo Antônio Fisioterapia – prestadora de serviço há 15 anos atuando nas mais diversas especialidades da reabilitação tendo como seu lema: cuidar de gente reabilitando com amor e responsabilidade, possui hoje um corpo clínico num total de 20 profissionais entre especialistas e mestres em constante aperfeiçoamento em suas áreas de atuação.

Em 2018 recebemos o convite desafiador por parte da ACCCOM para assumir o serviço de Fisioterapia, não pensamos duas vezes e assim iniciamos os trabalhos com a carga horária mais extensa e com uma equipe que desde já posso falar do orgulho e confiança em assumir esse desafio, redirecionando suas áreas de atuação para a reabilitação oncológica em tempo hábil.

O que posso dizer de tudo isso é um muito obrigado ao Dr. Gustavo Auricho, Igor e Ivana pela confiança depositada e isso só nos motiva a empreender ainda mais nos serviços da ACCCOM.

**Dr. Alexandre Cunha, Especialista em tratamento e disfunções da coluna vertebral, Diretor do grupo SAF.**

O câncer é uma doença complexa, por isso é fundamental o tratamento multidisciplinar, envolvendo diferentes profissionais. O Fisioterapeuta neste contexto tem como objetivo prevenir e

recuperar os distúrbios causados pelo tratamento oncológico buscando o bem estar e a qualidade de vida do paciente.

Todos os pacientes em tratamento oncológico podem, em algum momento, se beneficiarem da assistência fisioterapêutica. O tratamento fisioterapêutico será determinado pelas alterações funcionais que a doença e os tratamentos adotados (cirurgia, radioterapia, quimioterapia) geram ao paciente, e é responsabilidade do Fisioterapeuta diagnosticar estas disfunções indicando a melhor conduta. O início preventivo dos recursos fisioterápicos e orientações ao paciente tornam os resultados mais satisfatórios e menor o tempo de reabilitação.

Na ACCCOM o setor de Fisioterapia fica localizado no Centro Oncológico, com ginásio amplo e consultórios para atendimentos. As áreas de atuação são Fisioterapia Oncológica, apta para atendimento de pacientes em tratamento contra o câncer de mama, pulmonar, cabeça e pescoço, ósseo, cerebral, pele e intestinal. E também Fisioterapia Pélvica, que atua nas alterações geradas pelos tumores urológicos e ginecológicos que incluem: próstata, útero, colo uterino, vagina, ovários e reto.

É importante os pacientes relatarem em suas consultas com os outros

profissionais as dificuldades funcionais que observaram após o início do tratamento oncológico, assim serão encaminhados para avaliação com Fisioterapeuta, que inclui, como exemplo:

- Dificuldade na caminhada;
- Perda de força muscular nas pernas, braços e pescoço;
- Dor ao realizar movimentos;
- Dificuldade em movimentar braços, pernas, tronco, cabeça e pescoço;
- Cansaço em pequenas atividades diárias;
- Perda de urina;
- Perda de fezes;
- Dor na relação sexual;
- Estenose (encurtamento) vaginal;
- Urgência para urinar.

O encaminhamento para a avaliação fisioterapêutica na ACCCOM é realizado por profissionais da instituição, sempre que julgar necessário.

A presença do Fisioterapeuta torna-se essencial dentro da equipe interdisciplinar, adequando a Fisioterapia a um programa condizente com a situação de cada paciente, além de estimular a percepção dele em relação à importância da realização de exercícios para promover uma melhor qualidade de vida e maior independência funcional durante e depois do tratamento oncológico.

**SAF - É parte da cura o desejo de ser curado!**

## Dr. Alexandre Diniz

Urologista do Hospital do Câncer/ ACCCOM



### Quais as doenças mais comuns na próstata?

Dr. Alexandre Diniz: A mais comum é a hiperplasia benigna da próstata, quase todo homem depois de certa idade pode apresentar alguma alteração. A próstata pode crescer um pouco e poderá surgir algum sintoma, mas isso não quer dizer que ela precise ser tratada. Há homens com a próstata grande, não possuindo sintomas. O tratamento é voltado para os pacientes com problemas ao urinar e o fazendo em pequeninas quantidades. Nestes casos a medicação consegue resolver a situação do paciente. A prostatite é uma infecção na próstata que geralmente é bem mais rara que outras doenças, causando bastante dor para urinar, e normalmente precisam-se internar e sobre uso de antibiótico num prazo entre 14 a 28 dias. Tratando-se corretamente não há evolução do problema. Nenhum destes dois exemplos tem relação com o câncer de próstata. Tendo casos na família, as chances de se ter alguma doença são maiores, por isso a prevenção deve servir para todos.

### Com relação ao exame PSA\* Prostate Specific Antigen (Antígeno Prostático Específico) percebe-se que, apenas ele, não é eficaz. Ainda depende do exame de toque retal?

Dr. Alexandre Diniz: Com certeza, na verdade, um exame complementa o outro. O PSA é eficaz, mas não o

suficiente. Recomenda-se realizar os dois exames. Muitos tumores são perceptíveis ao exame de toque e não o são no PSA e isso gira em torno de 10 a 20% dos casos. Não é raro vermos pacientes com o nível de PSA completamente normal, mas que tinham alteração no exame de toque e descobrimos o câncer. Na maioria das vezes um diagnóstico feito precocemente torna a doença curável.

### O câncer de próstata pertence ao homem? É fato que ele está predestinado a ter essa doença, pois a próstata pode evoluir para um câncer?

Dr. Alexandre Diniz: Em partes, é verdade. Depois dos 80 anos há estudos por meio de necropsias onde foram estudadas as próstatas de quase todos os homens que possuem algum grau de câncer na mesma. Observa-se cânceres que não irão evoluir e nem causar problemas para as pessoas. Há muitos casos em que fazemos apenas o acompanhamento, pois após os 75 anos não há mais necessidade de se fazer exames periódicos. Há uma faixa etária em que se demanda mais cuidado, dos 50 aos 75 anos. Acima disso realiza-se exames conforme os sintomas vão surgindo sem a necessidade se faze-los anualmente, pois são corriqueiros e não vale a pena gastar esforços, pois pequenos tumores podem ocorrer sem gravidade.

### O preconceito com relação ao exame de toque ainda é grande. O homem vêm conseguindo se cuidar mais, mesmo diante desse quadro?

Dr. Alexandre Diniz: Além do preconceito das pessoas em si, sabe-se que o homem vai menos vezes ao médico e tem mais dificuldade de se tomar medicações, seguir orientações. Por esse motivo houve essa abrangência do tema envolvido no mês do Novembro Azul. Frequentemente vemos que o urologista é o primeiro médico que o homem vai visitar, então, além do exame de próstata, se faz necessário uma abordagem da saúde do homem em contexto geral como, glicose, colesterol, entre outros. Normalmente o urologista faz diagnósticos de outras doenças que não são urológicas.

\*PSA: é uma substância produzida pela célula prostática, eliminado para a luz da glândula e que tem a função de liquefazer o sêmen após a ejaculação. O PSA é solicitado para que sejam avaliadas as condições da glândula, já que doenças naturais como hiperplasia benigna da próstata ocorrem invariavelmente pelo envelhecimento do homem, assim como o câncer da próstata.

Fonte: (<https://www.minhavidade.com.br/saude/tudo-sobre/22633-exame-psa>)