



CAMPANHA DE NATAL 2020
Lutando ferozmente contra
o câncer, pela vida!

EDIÇÃO 73 . ABRIL, MAIO, JUNHO,
JULHO E AGOSTO DE 2020

INFORMATIVO DA ASSOCIAÇÃO DE COMBATE
AO CÂNCER DO CENTRO-OESTE DE MINAS

ROARR!
CORAGEM
TAMBÉM CURA



SUA ROUPA
COMBINA COM
SOLIDARIEDADE
DOE AS PEÇAS QUE
NÃO USA MAIS.

**FAZER O BEM
NUNCA SAI
DE MODA!**

Nosso Bazar precisa de doações de roupas e também de calçados, acessórios, eletrônicos, eletrodomésticos e material de construção. Apoie nosso trabalho social.

**PRATIQUE A SOLIDARIEDADE! TODA RENDA É DESTINADA
AO TRATAMENTO DOS PACIENTES COM CÂNCER.**

Bazar Hospital do Câncer:

Rua do Ferro, 655 - Niterói | 37 3229.8334

Bazar Magalhães Pinto:

Av. Governador Magalhães Pinto, 193 - Niterói | 37 3215.1359

2020, UM ANO DE MUITOS DESAFIOS!

A humanidade passa por momentos de muitas dificuldades em sua existência. O Coronavírus, esta doença vinda da China, trouxe uma insegurança e um temor muito grande para toda população mundial. Os esforços e as providências tomadas pelos governos, para conter a propagação da pandemia, são muitos importantes neste momento crucial em que a COVID-19 se alastra absurdamente.

A colaboração da população e entendimento sobre a gravidade do momento são muito importantes. Obedecer as recomendações das autoridades de saúde são essenciais para não correremos riscos desnecessários. Isolamento social, uso de máscaras, higienização das mãos com álcool gel, evitar levar as mãos à boca, nariz e olhos, são fundamentais para que o contágio deste vírus seja contido neste momento entre as pessoas.

Os considerados grupos de riscos, pessoas com idade superior a 60 anos, precisam ter ainda mais cuidado, seguindo rigorosamente as determinações do Ministério da Saúde e Vigilância Sanitária.

Nossas grandes esperanças, estão nas vacinas que se encontram em testes, em vários países do mundo. Com as bênçãos de Deus, elas vão dar certo e cumprirão seus objetivos. A imunização da população trará tranquilidade e esperança para todos nós, que vamos ficar livres deste flagelo que atinge o mundo inteiro; que possamos retomar nossa vida neste que chamamos de o novo normal.

Depois de superarmos esta fase, em que com certeza vamos derrotar o Coronavírus, teremos outras grandes batalhas. A mais urgente será a recuperação da economia, hoje completamente desorganizada. Será o próximo passo para combatermos o grande desemprego que esta pandemia gerou. Temos certeza que, todos os países se ajudando mutuamente, trabalharão incansavelmente na busca deste importante objetivo.

Que Deus abençoe e conforte todas as famílias que perderam seus entes queridos por esta doença terrível, que ceifou milhares de vidas, trazendo o luto e o sofrimento.

Sobre a ACCCOM - Apesar de todas as dificuldades do momento, a ACCCOM continua trabalhando muito no enfrentamento da pandemia, procurando minimizar ao máximo seus efeitos sobre nossos pacientes. Estamos cumprindo rigorosamente as determinações do Ministério da Saúde e Vigilância Sanitária.

Infelizmente o isolamento social, o distanciamento e os cuidados com o não contato com os pacientes, prejudicaram muito nossos atendimentos.

A Casa de Apoio ficou impossibilitada de acolher os pacientes e seus acompanhantes. O Centro Oncológico ficou restrito a atender somente procedimentos de

urgência. Foram suspensos atendimentos na Fisioterapia, Dermatologia, Psicologia, Psiquiatria e também o transporte de pacientes. O restaurante da Casa de Apoio continuou com o fornecimento de alimentação através de marmix (delivery). São servidas em média 200 refeições diárias, principalmente para pacientes e acompanhantes de outras cidades.

Graças a Deus, devagar, as coisas estão voltando a normalidade. A Casa de Apoio e o Centro Oncológico estão voltando a funcionar com os devidos cuidados. No Hospital do Câncer; exames, consultas, cirurgia, quimioterapia e radioterapia estão em pleno funcionamento.

Continuando sobre a ACCCOM - Em setembro iniciaremos nossa Campanha de Natal deste ano de 2020. O objetivo será a captação de recursos para o nosso novo projeto: "Oncopediatria".

Esta é a ótima notícia que temos para dar para todos vocês. Depois de muitos anos suspenso, voltaremos a atender nossas crianças.

A ACCCOM e o Hospital do Câncer, vão inaugurar até o fim do ano, a Oncopediatria. O terceiro andar do Hospital do Câncer está passando por uma grande reforma para receber, para tratamento, as crianças portadoras de câncer. Foi uma grande vitória ver a concretização deste sonho, que há muito tínhamos como meta.

Temos muita fé no Brasil. Temos certeza que vamos superar todos os obstáculos que temos pela frente com a ajuda de Deus.

Nossos agradecimentos aos nossos colaboradores, em especial à equipe médica, que mesmo correndo risco de contágio, tem demonstrado seu profissionalismo, dedicação e fraternidade com os pacientes oncológicos.

Como sempre, termino agradecendo nossos doadores e parceiros, pessoas com grande sentimento, solidariedade, desprendimento e amor ao próximo. Vocês são os principais responsáveis pela existência desta maravilhosa e fantástica entidade.

Que Deus continue vos abençoando.

Wilson Martins de Freitas
Wilson Martins de Freitas
Presidente Voluntário
da ACCCOM



ACOMPANHE A ACCCOM
NAS REDES SOCIAIS



/acccom



@acccom



/acccom



/acccom

■ SUMÁRIO

EDITORIAL	pág. 1
SELO EMPRESARIAL	págs. 3 e 4
CORONAVÍRUS	pág. 5
CAMPANHA DE NATAL	págs. 6, 7 e 8
DRIVE THRU DONA GERALDA	pág. 9
JULHO VERDE	págs. 10 e 11
FAMILIAL	págs. 12 e 13
PACIENTE	págs. 14 e 15
DOAÇÃO	pág. 16
PSICOLOGIA	pág. 17
VIDA NOVA	págs. 18 e 19
LIVES	págs. 20 e 21
SOLIDARIEDADE	pág. 22
OFICINA DE MAQUIAGEM	pág. 23
AÇÕES	pág. 24

EDIÇÃO 73 . ABRIL, MAIO, JUNHO, JULHO E AGOSTO DE 2020

CNPJ: 00.580.644/0001-04

Utilidade Pública Municipal:

Lei 3964, de 08/03/1996

Utilidade Pública Estadual:

Lei 13.417, de 27/12/1999

Utilidade Pública Federal:

Portaria 920, Ministério da Justiça, de 14/05/2007

ENDEREÇO:

Rua Topázio, 500 - Niterói - D'vinópolis/MG
(37) 3512.1500

www.acccom.org.br acccom@acccom.org.br

DIRETORIA EXECUTIVA VOLUNTÁRIA

Presidente: Wilson Martins de Freitas

Vice Presidente: Arlindo Martins do Amaral

Secretário: Marcelo Carlos da Silva

Secretário Substituto: Antônio Castro de Medeiros

Tesoureiro: Elson Coelho de Resende

Tesoureiro Substituto: José Eustáquio Ivo da Silva

GERENTE GERAL: Igor Fernando de Oliveira

GERENTE COMUNICAÇÃO E MARKETING: Livia de Fátima Costa

DIAGRAMAÇÃO: Livia de Fátima Costa

IMPRESSÃO: Edigráfica Gráfica e Editora Ltda

TIRAGEM: 102 mil exemplares

EMPRESAS PARCEIRAS ATRAVÉS DO SELO EMPRESARIAL AMIGOS DA ACCCOM

ARAÚJOS	ACIA Danper Calçados Padaria Trigomet Ltda
ARCOS	Açougue Juca Dias Arcomáquinas Ltda Centróleo Comercial Jf Master Pizza Mobilar
BAMBUÍ	Max Gás Ltda Minas Refrigeração Ltda
BOM DESPACHO	Casa Fidelis Ltda Embalagens Plásticas Bom Despacho Ltda J.O. Representações JR Serviços Contábeis Laboratório Costa Rezende Panolli Indústria Alimentícia Ltda Pecus Nutrição Animal Produtos de Milho Dubom Ltda SICCOB Credesp SICCOB Credibom VAP Supermercados
CAMPO BELO	SICCOB Credibelo
CARMO DA MATA	Fundição ALEA
CARMO DO CAJURU	Metalúrgica Mesaro Rotary Club de Carmo do Cajuru
CLÁUDIO	Adriana Enxovais e Presentes Ltda Aluminas Móveis Ltda Dito Supermercado Fundição Atlanta Ltda Fundição Nacional Fundição Santa Barbara Fundimig Eireli Metalúrgica Amapa PH Transportes e Construções Ltda
CÓRREGO FUNDO	CaI Oeste Ltda Ourocal Ltda
DIVINÓPOLIS	Adv. e Cons. Jur. Diego Francisco Ribeiro Alá Imóveis Aluferro Indústria e Comércio Ltda

DIVINÓPOLIS	Alumínios Arco Íris Auto Peças Daldegan Ltda Bewel Confeccões Ltda Bioderme Farmácia de Manipulação e Homcopatia Clínica Murad Codil Alimentos Confeccões Verona Ltda Depósito JK Ltda Dividata Processamentos de Dados Ltda Divigás Ltda Divinópolis Comercio de Botões Ltda Eletro Musical Gerais Aluguel e Venda de Imóveis Geração Comércio de Aço Ltda JR Ferragens e Madeiras Ltda Jú Oliveira Models Madeiras Mata Verde Magazine Decor House Ltda Mart Minas Distribuição Ltda Minauto Muovx Esportes Papeleria e Copiadora Máxima Ltda Pizzaria Diversa Plasdil Plásticos Divinópolis SA Ponto Duplo Têxtil Retifica Minas Souza Ltda Rolamentos Total Ltda Santa Alice Auto Freios Ltda Serviço de Luto São Sebastião Sindicato dos Hoteleiros - SIETIHD Supermercado Bom Preço Supermercado Josyldo Supermercados ABC Supermercados BH Supermercados Rena Térmica Manutenção Industrial Ltda Transcodil Ltda Tranzuarte Ltda Unimed Divinópolis Useligas Indústria E Comercio Ltda Viaceu Internet Ltda Vidrex Ltda
DORES DO INDAÍÁ	Café Indaíá Ltda
FORMIGA	Casa 505 Ltda Casa Dois Mil Ltda

SELO EMPRESARIAL

EMPRESAS PARCEIRAS ATRAVÉS DO SELO EMPRESARIAL AMIGOS DA ACCCOM

FORMIGA	Comercial Azevedo Ltda Elétrica Campos Fonte dos Retalhos Ltda Panificadora Rei do Pão Sindicato dos Produtores Rurais de Formiga	OLIVEIRA	Centro Sul Materiais de Construção Citrocoffe Comercial Exportadora Clin Off do Brasil S.A. Oliveira Tênis Clube Ponto do Boné Sociedade Educacional e Beneficente Antônio Batista
IGARATINGA	Caetano Máquinas Ltda Cerâmica Cedro Minas Ltda Cerâmica Minas Brasil Ltda Cerâmica São Mathews JT Sacaria	PAINS	Fort Cal Indústria Comércio e Transporte Gocal Indústria e Comércio de Produtos Minerais Ltda
ITAGUARA	Fundição Califórnia Ltda	PAPAGAIOS	Supermercado Super Sô
ITAÚNA	Indústria de Rações Patense M & S Consultoria em Segurança do Trabalho M B A Alumínios Ltda Projetar Refrigeração Ltda - ME Usimcol	PARÁ DE MINAS	Eletrônica São Judas Tadeu Ltda Laborfama Análises Clínicas Ltda Marcia Gás Maxxi Química Ltda Sibele Alimentos Ltda
LAGOA DA PRATA	CRÉDIPRATA Pilares Concreto	PEDRA DO INDAIA	Transcarneiro Transportadora Rodoviária Ltda
LUZ	Casa do Pedreiro	PERDIGÃO	Calçados Lejon Denise Contabilidade Tênis Aeros
MARTINHO CAMPOS	Rações Futura	PIMENTA	Distrimed
NOVA SERRANA	Apogeu Calçados Bessas Injetados Calçados Nadya Ribeiro Colíseu Indústria e Comércio Ltda Credi Nova Cromic Indústria e Comércio de Calçados Empreiteira Tiradentes Ltda Fiocco Indústria de Calçados Ousadia Indústria e Comercio de Calçados Carvalho Ltda Injetados Faria Ltda Labelin Lili Representações Marina Carvalho Calçados Monna Calçados Mundial Facas Scaleno Tamy Calçados Ltda Tênis Lynd Via Euro Calçados Ltda Via Vip Calçados Ltda Zotto Calçados Ltda	PIRACEMA	Loja Maria Flor
		PITANGUI	Nil Móveis Supermercado Universo
		PIUMHI	Concretudo Ltda Stalo Supermercado Ltda Supermercado Tuiuti
		SANTO ANTÔNIO DO MONTE	Drogaria Nossa Senhora Aparecida Fatima Calcados Isimples Telecom e Hardware Ltda
		SÃO FRANCISCO DE PAULA	Cafê Fazenda Nova Supermercado 2 Irmãos
		SÃO GONÇALO DO PARÁ	Incar
		SÃO SEBASTIÃO DO OESTE	Avivar Alimentos

Novo Coronavírus.

A ACCCOM perante a pandemia do Novo Coronavírus.

Os coronavírus são uma grande família de vírus comuns em muitas espécies diferentes de animais, incluindo camelos, gado, gatos e morcegos. Raramente, os coronavírus que infectam animais podem infectar pessoas, como exemplo do MERS-CoV e SARS-CoV. Recentemente, em dezembro de 2019, houve a transmissão de um novo coronavírus (SARS-CoV-2), o qual foi identificado em Wuhan na China e causou a COVID-19, sendo em seguida disseminada e transmitida pessoa a pessoa.

A COVID-19 é uma doença causada pelo coronavírus, denominado SARS-CoV-2, que apresenta um espectro clínico variando de infecções assintomáticas a quadros graves. De acordo com a Organização Mundial de Saúde, a maioria (cerca de 80%) dos pacientes com COVID-19 podem ser assintomáticos ou oligossintomáticos (poucos sintomas), e aproximadamente 20% dos casos detectados requer atendimento hospitalar por apresentarem dificuldade respiratória, dos quais aproximadamente 5% podem necessitar de suporte ventilatório.

Diante do crescimento exponencial dos casos de COVID-19 na população brasileira, a ACCCOM agiu estrategicamente na atuação com os pacientes em tratamento oncológico, seguindo as orientações do poder público e da comunidade científica para o controle da propagação da infecção. Medidas preventivas, entre elas a higienização das mãos com sabonete ou álcool em gel 70%, uso de máscaras e distanciamento social, foram adotadas em zelo àqueles entre nós com maior vulnerabilidade às possíveis complicações trazidas pela infecção pelo coronavírus, sempre pensando na continuidade do tratamento oncológico aos pacientes com a devida segurança. O tratamento oncológico não pode ser interrompido.

No Hospital do Câncer, todas as medidas de prevenção e sistema de triagem foram estabelecidos para um melhor controle dos pacientes que ali passam diariamente. Tratamentos de Quimioterapia e Radioterapia, entrega de medicamentos, cirurgias e consultas pré e pós-operatórias foram mantidos. Os demais serviços foram ajustados pensando na preservação da saúde do paciente oncológico mas sem esquecer da essencial presença do mesmo para o bom resultado do seu tratamento.

O acolhimento na Casa de Apoio ficou suspenso entre 30/03 e 02/08. Durante o período, a distribuição de almoço e entrega de dietas e medicamentos foram mantidos.

No Centro Oncológico os atendimentos de odontologia foram reduzidos a casos urgentes. O serviço de psicologia passou a ser realizado de forma virtual. Foram suspensos os atendimentos de fisioterapia, psiquiatria e psicologia. Exames laboratoriais simples, não realizados pelo SUS e que poderiam ser feitos no CSSJD, continuaram a ser agendados.

A associação também instaurou uma Central de Atendimento para que, de casa, os pacientes, familiares, acompanhantes ou cuidadores, e apoiadores pudessem esclarecer suas dúvidas.

A ACCCOM sempre manteve o compromisso de atualizar as orientações sobre o assunto, conforme as autoridades emitiam novas recomendações, ou ampliasse o conhecimento científico sobre os impactos do coronavírus em pacientes com câncer.

Os atendimentos vem sendo normalizados mediante decretos e autorização da Secretaria de Saúde.

Simple ações podem ser fundamentais para prevenir infecções respiratórias e para juntos vencermos este desafio.

Previna-se
contra o novo
CORONAVÍRUS



USE
MASCARA



MANTENHA 2 METROS
DE DISTANCIA



LAVAR AS MÃOS
FREQUENTEMENTE



HIGIENIZAR SUAS MÃOS
COM ALCÓOL 70% EM GEL



PROTEJA A FACE JUNTOS A
DORSO DO COTOVELO AO
TOSSIR OU COZINHAR



ROARR!

CORAGEM

TAMBÉM CURA

O câncer infantojuvenil corresponde a um grupo de várias doenças que têm em comum a proliferação descontrolada de células anormais e que pode ocorrer em qualquer local do organismo. Diferentemente do câncer do adulto, o câncer infantojuvenil geralmente afeta as células do sistema sanguíneo e os tecidos de sustentação. Por serem predominantemente de natureza embrionária, tumores na criança e no adolescente são constituídos de células indiferenciadas, o que, geralmente, proporciona melhor resposta aos tratamentos atuais.

Os tumores mais frequentes na infância e na adolescência são as leucemias (que afetam os glóbulos brancos), os que atingem o sistema nervoso central e os linfomas (sistema linfático). Também acometem crianças e adolescentes o neuroblastoma (tumor de células do sistema nervoso periférico, frequentemente de localização abdominal), tumor de Wilms (tipo de tumor renal), retinoblastoma (afeta a retina, fundo do olho), tumor germinativo (das células que originam os ovários e os testículos), osteossarcoma (tumor ósseo) e sarcomas (tumores de partes moles).

Quando acontece o diagnóstico do câncer infantojuvenil, uma série de impasses se apresentam à família do paciente. Os medos dos pais e da própria criança ou adolescente manifestam-se das formas

mais variadas. A criança ou o adolescente atravessarão um tratamento que envolve muitos procedimentos.

Cabe aos profissionais de saúde acolhe-los, esclarecendo o que for possível para que o nervosismo dê lugar a um vínculo de tratamento em que o querer, os desejos e os medos dos pacientes, bem como os de seus pais, possam ser expressos.

Uma das justificativas para o tratamento oncológico pediátrico na região Oeste do estado de Minas Gerais, é o fato que está previsto apenas para o ano 2020, segundo a Estimativa 2020 de incidências de câncer no Brasil do Instituto Nacional do Câncer (INCA), 907 novos casos de câncer de crianças de 0-19 anos para o estado. Em caso aritméticos pode-se concluir que haverá para nossa região cerca de 55 casos novos, considerando crianças numa população de 1.3 milhões de pessoas.

Além do exposto acima, existe outra dificuldade na região Oeste de Minas que é o fato de não haver um local para tratamento oncológico infantojuvenil, tornando esta região deficitária.

Baseada na necessidade de contribuir para a promoção da saúde no tratamento de câncer infantojuvenil (0-19 anos), após estudos, planejamento e muita análise, decidi por implantar o serviço e construir, no Hospital do Câncer, uma ala



para tratamento oncológico pediátrico.

A entidade, por se tratar de uma instituição filantrópica e contar praticamente com recursos oriundos de doação da comunidade, não dispõe de recursos para execução e implantação do atendimento oncológico pediátrico, uma vez que atualmente suas despesas ultrapassam a média de R\$ 1.700.000,00 com o atendimento a adultos e idosos, por esse motivo lançamos no mês de setembro nossa Campanha de Natal 2020.

O objetivo da Campanha de Natal de 2020 é custear a construção e os equipamentos da Ala Oncológica Pediátrica dentro do Hospital do Câncer do Centro-Oeste de Minas, que atenderá crianças e jovens de 0 a 19 anos, da região Centro-Oeste. Atualmente o Hospital atende somente adultos e idosos.

Como hoje não atendemos tal faixa etária, as crianças e jovens, juntamente com os seus pais, têm que se locomover para cidades mais distantes, como a capital ou, até mesmo, para outros estados, gerando um alto custo e desconforto para a família, que normalmente tem outros filhos pequenos que requerem cuidados e o carinho de seus pais.

O valor total deste projeto é de **R\$ 660.000,00**, sendo que a ACCCOM já iniciou a obra e, neste momento, ainda precisa de R\$ 526.000,00, sendo em torno de R\$ 200.000,00 para a construção e R\$ 326.000,00 para equipamentos e mobiliário.

O espaço atenderá, simultaneamente, 9 crianças na quimioterapia e 2 em leitos.

Mesmo o espaço atual sendo pequeno, em

relação a um hospital dedicado totalmente ao atendimento infantojuvenil, a ACCCOM não está medindo esforços para construí-lo e equipá-lo com o que há de mais moderno, tanto em estrutura como em tecnologia de equipamentos. Citamos alguns exemplos do que teremos nesse espaço:

Cardioversor: aparelho usado para regularizar a frequência cardíaca nos pacientes graves no valor de R\$ 19.000,00;

Monitor multiparâmetro: equipamento que faz a leitura dos sinais vitais no valor de R\$ 9.000,00;

Aspirador cirúrgico portátil: para aspirar fluidos nos procedimentos cirúrgicos no valor de R\$ 4.998,00;

Poltronas para o tratamento da quimioterapia no valor de R\$ 24.604,00;

Poltronas para acompanhantes no valor de R\$ 14.520,00.

O alto valor das poltronas se deve ao fato de que elas precisam ser muito confortáveis, ergonomicamente corretas, pois uma sessão de aplicação do medicamento pode durar várias horas.

Proporcionar o tratamento para adultos já é uma grande alegria para a ACCCOM, mas ter a **coragem** para enfrentar este grande desafio, mesmo neste período de pandemia, é um chamado de Deus para socorrermos as nossas crianças e jovens. Sabemos, portanto, que somente com **VOCÊ** poderemos vencer.

Na próxima página, vejam algumas fotos do projeto.



■ CAMPANHA DE NATAL

ALA ONCO, PEDIÁTRICA





DRIVE THRU DONA GERALDA

ACCCOM REALIZOU ARRAIÁ DA DONA GERALDA EM FORMATO DRIVE THRU

A festa de aniversário solidária da paciente e voluntária Geralda Francisca Vieira, mais conhecida como Dona Geralda, é realizada anualmente com o tradicional Arraíá da Dona Geralda em prol da ACCCOM.

Há 10 anos, após passar pelo tratamento de um câncer na laringe em decorrência do hábito do cigarro por mais de 50 anos, Dona Geralda decidiu fazer uma festa junina em comemoração ao seu aniversário e beneficente para a associação. Apoiada por vizinhos, familiares, amigos, voluntários e funcionários da ACCCOM, o evento reúne milhares de pessoas a cada ano.

Este ano, em meio à pandemia do coronavírus, não poderíamos deixar passar em branco este evento que já é tradicional na cidade e faz parte do calendário da Associação. A ACCCOM, em parceria com a idealizadora da festa, se adaptou e promoveu, entre os dias 06 e 12 de julho, o evento em um formato diferente. Funcionou assim: você chegava dentro do carro, comprava as fichas, pegava os produtos e seguia o seu destino. Tudo no sistema Drive Thru.

Foram vendidos tropeiro, galinhada, macarrão na chapa e pé de moleque, que foram entregues em marmix e embalados de acordo com as normas de higiene exigidas para garantir a segurança.

Uma estrutura para o sistema de entrega Drive Thru foi montada no mesmo local em que se realiza o arraíá anualmente. A aniversariante e anfitriã da festa,

Dona Geralda, por fazer parte do grupo de risco da COVID-19, acompanhou tudo virtualmente de dentro da sua casa.

Para a realização do evento, um grupo reduzido de funcionários e voluntários da ACCCOM, que não fazem parte do grupo de risco da COVID-19, trabalharam em formato de escala e seguiram as medidas de prevenção necessárias como o distanciamento, uso de máscaras, luvas e álcool em gel.

A expectativa da organização era a venda de 500 marmix durante os sete dias do evento. Somente nos três primeiros dias foram vendidas 439 unidades. As expectativas foram superadas, a resposta da população ao convite da ACCCOM foi surpreendente. Ao final do evento, além de bebidas e doces, 1.515 marmix foram vendidos.

A renda obtida com o Drive Thru foi de R\$ 11.205,07, que será revertida para o custeio do tratamento e da assistência prestados pela instituição a pacientes oncológicos e seus acompanhantes de 53 cidades do Centro-Oeste do estado.

Agradecemos a dedicação de cada um que colaborou para a realização do Drive Thru Dona Geralda, agradecemos à população que atendeu nosso chamado e lá esteve praticando a solidariedade e, de uma forma especial, parabenizamos Dona Geralda pelo aniversário e pelo belo exemplo de solidariedade.

#julhoverde

Mês de Prevenção do Câncer
de Cabeça e Pescoço.

No dia 27 de julho comemora-se o Dia Mundial de Prevenção do Câncer de Cabeça e Pescoço. Mas o que é o câncer de cabeça e pescoço? São os tumores malignos que se localizam em regiões como boca, língua, garganta (orofaringe), laringe (onde é formada a voz), tireoide, seios da face, glândulas de saliva e nos linfonodos (ínguas) do pescoço.

Segundo levantamento do Inca, o câncer de boca, laringe e demais sítios é hoje o segundo mais frequente entre os homens, atrás somente do câncer de próstata. Nas mulheres, prepondera o câncer da tireoide, sendo o quinto mais comum entre elas. São cerca de 41 mil novos casos anualmente, estima-se que até 2022, 625 mil novos casos sejam diagnosticados no Brasil!

O tabagismo e o etilismo ainda são as principais causas no nosso meio. Esses tumores são mais comuns em homens a partir da 5ª década de vida, exatamente pelo estilo de vida e maior exposição aos fatores de risco, mas isso não impede que apareçam em mulheres, jovens e até mesmo em crianças.

Outro fator de risco importante é a infecção pelo papilomavírus humano (HPV) que, nos últimos anos, contribuiu com o aumento na incidência desta doença em indivíduos mais jovens, segundo a SBCCP. Trabalhos brasileiros demonstram que cerca de 7% da população pode ter infecção pelo HPV detectada na boca, pode parecer pouco, mas em um contexto nacional isso corresponde a quase 14 mil pessoas.

A higiene oral inadequada também é um fator de risco para o aparecimento do câncer de cabeça e

pescoço. O acúmulo de bactérias libera toxinas que propiciam o aparecimento do câncer.

Não podemos nos esquecer do sol! A exposição prolongada ao sol é sim um fator de risco importante, pessoas que trabalharam a vida toda debaixo do sol tendem a ter mais câncer de pele, principalmente as de pele clara. A radiação dos raios solares causam danos no DNA das células, por isso é fundamental o uso de protetor solar, chapéu ou boné e roupas UV quando possível.

E, falando em radiação, a mamografia aumenta o risco de ter câncer de tireoide? Não!!! Isso é um mito muito grande, a mamografia é um exame importante de ser realizado pelas mulheres e não existem evidências de que esteja relacionada ao câncer de tireoide. O mesmo vale para tomografias e raio X.

Para se prevenir procure ter um estilo de vida mais saudável, alimentação balanceada, hidratação, consulta regular ao dentista, parar o tabagismo e etilismo, sexo oral protegido e proteção solar.

Mas então como eu faço o diagnóstico do câncer de cabeça e pescoço? A primeira coisa é estar atento aos sinais do seu corpo. Se algum desses sinais permanece por mais de duas semanas procure atendimento do clínico, dentista, otorrino ou cirurgião de cabeça e pescoço:

- rouquidão, ou alteração persistente da voz
- dificuldade de engolir e engasgos frequentes
- nódulos (caroço) no pescoço com mais de 2 cm
- lesões na boca ou pele que não cicatrizam

O diagnóstico precoce é a maneira mais eficaz

de atingirmos a cura. Infelizmente o diagnóstico tardio, que ocorre em 60% dos casos, deixando sequelas maiores no paciente. O diagnóstico tardio também influencia na chance de cura. Em casos iniciais, ou seja, diagnosticados precocemente, a chance de cura varia entre 70-90%. Porém quando falamos de tumores avançados essa taxa cai bastante, fica em torno de 30-50%.

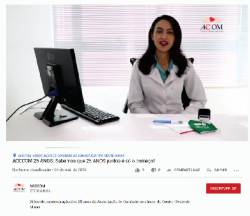
O tratamento pode ser realizado com cirurgia, radio e/ou quimioterapia. Esses tratamentos podem ser feitos de forma isolada ou combinada. Tudo depende do tipo e tamanho do tumor.

É importante lembrar que a escolha do tratamento é partilhada com paciente e familiar, e por mais que tenhamos a tendência de querer proteger o paciente e “poupar” de um diagnóstico, é importante que a pessoa saiba o que se passa e participe sim da escolha! Inclusive os extremos de idade, crianças são incrivelmente espertas, entendem e nos surpreendem com sua clareza e força. O idoso também não deve ser infantilizado, sua experiência de vida o trouxe força e não uma fraqueza, ele tem o direito de participar das decisões acerca da própria vida.

O contrário, se isolar e não aceitar ajuda também não é bom. Uma rede de apoio de amigos e familiares é fundamental. Exatamente por este motivo que a ACCCOM disponibiliza para os pacientes acompanhamento multidisciplinar, promovendo o bem estar e a reabilitação, pois não adianta tratar o câncer sem tratar o paciente.

Portanto, cuide-se, fique atento a seu corpo e em caso de alterações procure um médico para ser avaliado!

Isabela Souza de Paula
Cirurgiã de Cabeça e Pescoço
CRM 55281



Com intuito de levar informação e sensibilizar a população sobre o Julho Verde, a médica especialista em cirurgia de cabeça e pescoço, Dr^a Isabela Souza de Paula, do Hospital do Câncer, aborda aspectos importantes do diagnóstico e prevenção do Câncer de Cabeça e Pescoço.

**ASSISTA O VÍDEO NA ÍNTEGRA
EM NOSSO CANAL DO YOUTUBE:**

YouTube youtube.com/acccom



FAMILIAL: O inovador programa de combate ao câncer da ACCCOM

Egípcios, persas e indianos já mencionavam o câncer séculos antes de Cristo. Algumas múmias descobertas no Egito Antigo já possuíam sinais da doença, sendo relatada pela primeira vez por Imhotep, sacerdote egípcio, em 2.500 a.C., quando descreveu uma paciente com provável câncer de mama. O tratamento como conhecemos hoje começou a se desenhar no século XVIII, primeiro com os estudos do anatomista italiano Giovanni Battista Morgagni, que identificou o câncer como uma unidade específica e diferente em cada órgão. A partir de 1860, a cirurgia começou a ser empregada como tratamento e em 1913 surgiram os primeiros experimentos com emprego de radioterapia.

Na Primeira Guerra Mundial, o Gás Mostarda foi usado, pela primeira vez, como arma química. A substância era capaz de causar danos aos olhos, pele, além de gerar asfixia quando inalado. Seu uso deixou milhares de mortos e mutilados. Na Segunda Guerra Mundial, sob o comando de Adolf Hitler, esse gás voltou a ser usado em larga escala pelas tropas alemãs. O Departamento de Guerra da Yale, com medo dos resultados do gás mostarda nas tropas aliadas, designou dois farmacologistas e cientistas, Alfred Gilman e Louis S. Goodman, para estudarem essa substância. E graças às alterações que foram feitas em sua estrutura original surgiu a mecloretamina, com alta capacidade de inibir a proliferação celular e poder de matar células cancerígenas. A partir desse composto surgiram outros medicamentos quimioterápicos, alguns ainda utilizados.

Hoje sabemos que os cânceres são causados por alterações nos genes, que constituem o DNA, estrutura que contém a informação genética de nossas células. Com o maior entendimento dos mecanismos que levam ao surgimento e proliferação das células tumorais, através do sequenciamento do genoma humano, tornou-se possível o desenvolvimento de medicamentos direcionados para cada tipo específico de neoplasia e ao

gene envolvido no seu desenvolvimento, o que pode ser diferente em cada paciente. Assim, surgiram as chamadas terapias alvo, quando o tratamento de alguns tumores se tornou personalizado.

Alguns genes são responsáveis por reparar os danos acumulados ao longo do tempo, como os causados pela exposição ao sol, radiações, toxinas ambientais como cigarro e álcool, fatores dietéticos e hormônios. Outros genes são responsáveis por informar às células quando parar de crescer e o momento natural de morrer. Danos a estas estruturas levam ao surgimento de mutações, que muitas vezes provocam desregulação no crescimento celular, permitindo a formação do câncer.

Para a maioria das pessoas que desenvolvem câncer, as mutações genéticas acontecem ao longo da vida de acordo com a exposição aos fatores de risco. Alguns indivíduos já nascem com uma mutação genética herdada dos pais, que aumenta o risco para adquirir a doença. Quando o câncer ocorre devido a uma mutação herdada, é chamado de câncer hereditário. Cerca de 5-15% dos cânceres relacionados têm uma base herdada, representando para as estimativas de Minas Gerais em 2019, a ocorrência de 2.898 a 8.694 casos de tumores malignos hereditários.

Atualmente a ciência permite estimar o risco de uma pessoa desenvolver câncer, e a partir dessa estimativa, criar estratégias personalizadas para reduzir este risco. Além disso, novos medicamentos são desenvolvidos para atuar de forma específica nessas alterações e com menos efeitos colaterais, diferente do que acontece com a quimioterapia (que age tanto nas células tumorais quanto nas células saudáveis).

O que é câncer hereditário? Todas as pessoas têm duas cópias de cada gene, uma do pai e outra da mãe. A maioria das pessoas nascem com duas cópias normais de cada gene. Os cânceres hereditários ocorrem quando uma pessoa nasce com alterações ou mutações em uma cópia de um gene de controle de danos que normalmente protege contra o câncer, geralmente essas alterações são herdadas da mãe ou pai.

Indivíduos com uma alteração genética herdada têm 50% de chance de passar a mutação para cada um dos

seus filhos. Essas alterações podem aumentar o risco de câncer, mas não aumentam o risco para cada tipo de câncer, e nem todas as pessoas que nascem com uma alteração num gene desenvolverão a doença. A comunidade científica utiliza o termo susceptibilidade genética para descrever o risco aumentado para câncer em pessoas com uma mutação hereditária.

O risco para surgimento do câncer depende da mutação e do gene onde é encontrada. Por exemplo, algumas mutações, como as que ocorrem nos genes BRCA, revelam o risco para desenvolvimento de câncer de mama em até 80% e câncer de ovário em 40% ao longo da vida. Uma outra mutação, no gene VHL, pode levar ao câncer em 100% dos casos. Já outras mutações podem ter pouco ou nenhum impacto em aumentar o risco.

Quando suspeitamos de câncer hereditário? De uma forma geral, suspeitamos que haja uma mutação hereditária, quando detectamos: 1- indivíduos ou familiares com histórico de tumor em idade jovem (menos de 50 anos); 2- quando há dois ou mais parentes com o mesmo tipo de tumor; 3- casos de tumores bilaterais (dos dois lados) ou 4- múltiplos tumores diferentes em uma mesma pessoa. Se pelo menos uma dessas condições estão presentes em seu contexto familiar, é importante que seja feito aconselhamento genético. Desta forma, é possível auxiliar no diagnóstico precoce e introduzir medidas para reduzir o risco de desenvolver a doença.

Como é feita a avaliação? Existem várias síndromes de predisposição hereditária ao câncer, cada uma com um conjunto específico de sinais e os benefícios derivados da investigação bem como o gerenciamento do risco é individual de cada pessoa, por isso é importante conversar com o especialista para ter uma avaliação exata.

A avaliação é feita por Aconselhamento Genético, que consiste em uma ou mais consultas, onde a primeira geralmente envolve investigação minuciosa do histórico médico pessoal e familiar envolvendo as últimas três gerações.

Na primeira avaliação construímos uma árvore genealógica, a qual chamamos de herodograma. Posteriormente, utilizamos ferramentas específicas e dados estatísticos para estimar a probabilidade de uma pessoa desenvolver determinados tipos de câncer. Após avaliação inicial conversamos com os pacientes sobre outras ferramentas que podem explicar o seu risco de câncer, incluindo os testes genéticos. Também falamos sobre os benefícios, riscos, custos e limitações dos testes genéticos.

Quando é optado por realizar um teste genético, uma nova consulta de aconselhamento é feita para interpretar e explicar os resultados dos testes e o que eles significam para o paciente e seus familiares. Nesta discussão, estimamos o risco com base nos resultados dos testes, declinamos as opções para o gerenciar o risco, como

a possibilidade de uma cirurgia preventiva, a necessidade de acompanhamento com um exame ou uso de uma determinada medicação.

No aconselhamento pós-teste, também, identificamos quais parentes também podem ter um alto risco para a doença e passamos informações para compartilhar com esses familiares, discutimos as preocupações comuns sobre privacidade e confidencialidade da informação genética pessoal.

Para os pacientes que já estão em tratamento oncológico, fornecemos referências para acompanhamento e gerenciamento dos riscos, relatamos terapêuticas disponíveis e avaliamos a participação em estudos clínicos que sejam relevantes para o caso.

O Programa Familiar: O FAMILIAL é o programa oncogenética da ACCCOM. Foi desenvolvido para acolhimento, avaliação e tratamento dos indivíduos com câncer hereditário e às suas famílias, bem como a todos que possuem risco aumentado de desenvolverem o câncer por outras causas. Também tem objetivo de promover trabalhos de educação no combate ao câncer, estimular e promover estratégias de rastreamento.

O programa é coordenado pelos médicos Dr. Claudemiro Pereira Neto e Dra. Fernanda Chaves de Freitas, oncologistas pós-graduados em predisposição hereditária ao câncer pelo Hospital Israelita Albert Einstein, e conta com equipe multidisciplinar de enfermagem e psicologia.

Fontes: O Imperador de todos os males: uma biografia do câncer. Mukherjee S. São Paulo: Companhia das Letras; 2012. 634 p.
 PEREIRA NETO, Claudemiro. *Projeto de Melhoria do Programa de Educação no Combate ao Câncer e Controle do Câncer Familiar do Centro Oeste de Minas*. 2019. 20 f. Monografia - Pós-Graduação Lato Sensu em Predisposição Hereditária Ao Câncer; Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein, São Paulo, 2019.
 American Cancer Society: [Cancer and Genes](#).
 National Cancer Institute: [Genetic Testing for Hereditary Cancer Syndromes](#).
 Instituto Nacional do Câncer – INCA.

Autor: Dr. Claudemiro Pereira Neto
 Oncologista / Pós-graduado em Oncogenética





Dr. Roney Quirino
Oncologia Clínica

ACOM
contra o câncer, por uma vida melhor

Curada!

Uma das primeiras pacientes do Hospital do Câncer finaliza tratamento.

Luzia Ferreira Azara, de 80 anos, recebeu o tão esperado diagnóstico de cura no último mês de dezembro. Paciente do Dr. Roney Quirino, um dos idealizadores da ACCCOM, dona Luzia iniciou o tratamento contra um câncer de mama em 2002, com 63 anos de idade. Ela foi uma das primeiras pacientes atendidas pelo Hospital do Câncer.

No início do tratamento da paciente, o Hospital do Câncer ainda era um sonho, mas que se realizou em 2001 dando aos pacientes mais comodidade e atenção, “antigamente o paciente oncológico precisava ir à Belo Horizonte em busca de tratamento. Mas o percurso era longo e desgastante. Hoje, com o Hospital do Câncer, nós conseguimos tratar diversos pacientes de 53 cidades da região sem maiores transtornos a eles”, comemora Dr. Roney.

A ACCCOM oferece aos pacientes oncológicos um tratamento digno, contando com profissionais muito bem capacitados, voluntários dedicados, além de prestar assistência tanto aos pacientes, quanto aos familiares.

“Nós chegamos até a ACCCOM depois de receber o diagnóstico de câncer. Infelizmente a gente não tinha condição de pagar o tratamento particular e aqui na ACCCOM a minha mãe teve todo o tratamento e cuidado que ela precisava, gratuitamente. Sou muito grata à ACCCOM pelos cuidados com a minha mãe durante todo o tratamento. [Desejo] Que Deus abençoe todos vocês”, agradeceu Maria, filha da Dona Luzia.

A mãe de Maria foi operada no final do mês de agosto de 2002, no Hospital do Câncer. Logo em seguida, deu continuidade ao tratamento com sessões de radioterapia, que controlaram a doença. Após o controle, dona Luzia fez acompanhamento médico frequente durante quase dezesseis anos, visando monitorar qualquer sinal de reaparecimento de células cancerígenas em outra parte do corpo. Em dezembro

de 2019, a paciente compareceu àquela que seria sua última consulta oncológica.

O caso da Dona Luzia foi um grande incentivo para que todos da ACCCOM continuassem trabalhando para levar o tratamento do câncer para muitas pessoas e poder ajudá-las. Um paciente é sempre um estímulo para que o serviço prestado seja cada vez mais eficiente, humano e acolhedor.

Dr. Roney Quirino, médico oncologista que acompanhou e tratou a dona Luzia durante os 17 anos, foi o responsável por dar a boa notícia a ela e sua família: Dona Luzia está curada! “Fiquei muito feliz em receber a dona Luzia e poder afirmar a cura dela. Ela é a história viva do atendimento ao paciente oncológico na ACCCOM. Ela é o desejo de todos nós, médicos. Um paciente com uma doença grave e que pode usufruir de todos os benefícios proporcionados pela Associação para obter a cura”, finaliza.

A família procurou atendimento médico na cidade onde moram, em Campo Belo, mas logo chegaram à ACCCOM, “O médico da cidade recomendou que ela fizesse a biópsia em Varginha. Esse exame nós conseguimos pagar, mas depois do diagnóstico, não conseguiríamos arcar com os custos do tratamento. Foi aí que encontramos a ACCCOM e iniciamos o tratamento da minha mãe que, graças a Deus, está curada”, continua Maria.

A família conta como foi a descoberta da doença, “minha mãe sentiu o nódulo no seio, mas não contou para ninguém. Só fomos descobrir quando ela reclamou de fortes dores, mas aí a doença já estava avançada”, comenta Maria, filha de Luzia.

O câncer de mama atinge 1 a cada 23 mulheres com idades entre 60 e 69 anos, de acordo com dados divulgados pelo Instituto Brasileiro de Controle do Câncer (IBCC). Ainda segundo o Instituto, mesmo a doença tendo uma incidência maior em mulheres dentro desta faixa etária, os tumores tendem a ser menos agressivos.



Se você não viu a última edição* da Revista ACCCOM, escaneie o QR Code ao lado e fique por dentro dos acontecimentos da Associação.

Ou acesse o link: bit.ly/RevistaACCCOM72

*Como medida de segurança, devido a pandemia do Coronavírus, a associação decidiu por não produzir tiragem da edição 72 da Revista ACCCOM. Sendo assim, a mesma foi publicada somente em versão online.



Formas de doar!

Uma pequena doação é uma grande ajuda para quem precisa.

Um dos maiores desafios das organizações não governamentais é conseguir recursos para continuar e ampliar seus projetos. Diante da difícil situação financeira no nosso país, as instituições estão com algumas dificuldades para arrecadar fundos. Assim como outras ONGs, a ACCCOM sobrevive de doações advindas de doações de pessoas físicas e jurídicas, que possibilitam a continuidade da prestação de um serviço de excelência no tratamento e na assistência ao paciente oncológico.

A associação possui diversas formas de arrecadar doações. Você pode fazer contribuições mensais, anuais ou pontuais. Escolha a melhor forma para doar, conheça as opções, entre em contato através do número **37 3512-1500** e contribua.



Mensageiro:

no melhor dia para você, um mensageiro, devidamente uniformizado e identificado, irá até sua residência, empresa ou local de trabalho para recolher sua doação.



Boleto Bancário:

faça sua doação através de boleto bancário de maneira simples, segura e rápida. Você pode escolher o valor mensal que deseja contribuir e a melhor data de vencimento.



Depósito ou transferência:

a ACCCOM trabalha com diversos bancos. Entre em contato e solicite o mais viável para você.



Débito automático:

coloque sua doação no débito automático. Garanta sua solidariedade com ainda mais comodidade.



QR Code:

escaneie QR Code ao lado ou no site: www.acccom.org.br



Cartão de Crédito ou Débito:

doe de forma segura por cartão de crédito ou débito.



WhatsApp:

entre em contato no número ao lado e receba um link de doação diretamente em seu whatsapp.

37 99141-6622



Débito na conta de água:

coloque sua doação no débito automático em sua conta de água. Garanta sua solidariedade com ainda mais comodidade.



Débito na conta de energia:

coloque sua doação no débito automático em sua conta de energia. Garanta sua solidariedade com ainda mais comodidade. Importante lembrar que o débito em conta de energia é a forma de doação que não tem custo para a ACCCOM, ou seja, sua doação será 100% revertida ao paciente.

PSICOLOGIA

A PRÁTICA DA PSICOLOGIA NA ONCOLOGIA.

Bárbara Inêz Miranda dos Reis

Formada em Psicologia pela UEMG e especialista em Psicologia Hospitalar pela Santa Casa de Belo Horizonte.

A Psicologia é uma ciência que estuda os processos mentais e comportamentais do ser humano e de suas interações com um ambiente físico e social. No contexto hospitalar, mais precisamente na oncologia, a intervenção psicológica permite que sejam trabalhadas emoções que interferem no diagnóstico e no tratamento do paciente, oferecendo suporte psicossocial aos pacientes e familiares assistidos.

O diagnóstico de câncer pode ser um evento estressor e de grandes alterações na vida do paciente por se tratar de uma doença crônica que representa ameaça à vida e também pelos seus impactos causados. Após receber o diagnóstico de câncer, o paciente passa por atravessamentos que ocasionam impactos emocionais e, portanto, é comum que se sintam mais ansiosos, angustiados, revoltados, inseguros e com medo.

O objetivo da intervenção psicológica é produzir mudança cognitiva nos pensamentos e crenças do paciente resultando em mudança emocional e comportamental frente às necessidades geradas pela doença. Nesse contexto, a atuação do psicólogo contribui na promoção, prevenção e recuperação do bem-estar do paciente, bem como na aceitação e enfrentamento, viabilizando ao sujeito participação ativa no processo de tratamento.

A psicoterapia se dá de forma colaborativa entre terapeuta e paciente. Estabelecemos uma aliança terapêutica com o paciente e buscamos compreender como ele percebe e interpreta os eventos que estão acontecendo, e através de técnicas cognitivas e comportamentais trabalhamos as suas habilidades e capacidade de resolução dos problemas.

O serviço de Psicologia da ACCCOM funciona no Centro Oncológico e está disponível para todos os pacientes assistidos pela entidade. Além disso, atuamos na Casa de Apoio com os pacientes e cuidadores acolhidos, e também nos projetos Câncer Familiar e Cuidado Paliativo.

A paciente Danielle de Oliveira Cristino foi atendida na Casa de Apoio durante seu tratamento de radioterapia e após o término de sua estadia, mantemos o acompanhamento no Centro Oncológico até que ela recebesse alta do serviço de Psicologia. Foi um grande prazer atendê-la, a Danielle se permitiu ressignificar o adoecimento, e através disso pudemos desconstruir muros e reconstruir pontes, é linda sua história!

27 de agosto, dia do psicólogo, temos muito a comemorar! Aproveitamos para parabenizar, agradecer e reconhecer a psicóloga Bárbara Miranda pelo excelente trabalho prestado na associação. Seu empenho e dedicação fazem a diferença na luta contra o câncer, pela vida!

Na próxima página, conheça a história da paciente Danielle de Oliveira Cristino.





DANIELLE DE OLIVEIRA CRISTINO

PACIENTE QUE, VIVEU E VENDEU O CÂNCER. HOJE ENXERGA A VIDA COM OUTRO OLHAR.

Olá, muito prazer! Meu nome é Danielle de Oliveira Cristino, tenho 32 anos, resido na cidade de Campo Belo/MG e no dia 22/07/2020, para honra e glória do meu Senhor e Salvador Jesus Cristo, pude declarar a minha vitória sobre o Câncer de Mama! Gostaria de compartilhar com vocês um pouquinho da minha história e dessa grande bênção que recebi: minha tão almejada cura!!

No início de 2019, percebi que um nódulo que eu tinha desde o ano de 2017 (nódulo que na época foi diagnosticado como um fibroadenoma) na mama esquerda, começou a crescer e a doer. Procurei então meu mastologista, realizei exames de ultrassonografia, mamografia e fiz uma punção para nova biópsia.

No dia 01/04/2019, aos 30 anos de idade, juntamente com o resultado da biópsia, veio o diagnóstico do Câncer de Mama. Ao contrário do que muitas pessoas imaginam ou esperam que aconteça, ao ler o resultado da biópsia, não me desesperei, e em momento algum questioneei a Deus o porquê de ter que passar por aquela situação. Para muitos tive uma reação totalmente inesperada. Quando recebi o resultado da minha biópsia, senti como se Deus me pegasse no colo e me dissesse: não temas! Eu estarei contigo! E uma paz inexplicável tomou conta do meu ser e soube naquele instante, que havia um propósito para tudo aquilo que estava acontecendo. E que sairia vitoriosa daquela batalha.

Decidi então, encerrar essa nova realidade com muita fé e otimismo, e prometi para mim mesma jamais

desanimar. Era hora de desacelerar e começar a cuidar de mim. Fui encaminhada ao Hospital do Câncer em Divinópolis e no dia 29/04/2019, iniciei meu tratamento. Começava ali, minha batalha contra o câncer de mama. Neste lugar construí uma história de superação e de milagres, ganhei uma família, fiz várias amizades, fui motivada, mas também pude motivar outras pessoas, vivi, aprendi, amadureci.

Não vou mentir e dizer que foi fácil, afinal foi um ano e três meses de tratamento, 16 quimioterapias (4 vermelhas e 12 brancas), uma mastectomia total, 25 sessões de radioterapia e 17 doses de vacina. Mas também não foi tão difícil assim, pois quando se tem fé, nada é impossível, quando temos Deus ao nosso lado, nada precisamos temer, e o fardo que era pra ser pesado torna-se leve! Deus encaminhou tudo no meu tratamento, colocou excelentes profissionais e pessoas no meu caminho que foram verdadeiros anjos na minha vida! Fui acompanhada pelos melhores profissionais de Divinópolis! Deus providenciou até mesmo a reconstrução da minha mama.

Porém, como sempre fui uma pessoa muito ativa, “acelerada” como alguns amigos diziam, trabalhava praticamente de domingo à domingo, estudava (cursava o 9º período de direito quando fui diagnosticada com câncer), sempre correndo de um lado para o outro. Ia em casa muitas das vezes somente para tomar banho e dormir, e detalhe, eu adorava essa rotina, muito embora tenha sido aconselhada várias vezes a ficar mais tranquila e a diminuir um pouco o

ritmo. Mas, isso para mim, não era nem sequer uma opção, na verdade essa agitação era um escape. Quando tive que desacelerar minha vida para cuidar da minha saúde, não consegui lidar muito bem com isso, afinal de contas, não estava acostumada com pausas. E o mais engraçado disso tudo, era que não tive dificuldade nenhuma em lidar com o câncer, o que para mim era uma coisa normal, era algo que eu tinha certeza que iria passar, até mesmo quando perdi todo o meu cabelo, não me desesperei ou fiquei chateada com a situação. Mas essa pausa, mexeu muito comigo, como podia lidar tão bem com o câncer e não conseguir enfrentar outros aspectos da minha vida? Foi então que, embora um pouco relutante, orientada pela minha médica, resolvi procurar a ajuda de uma psicóloga. Fui encaminhada à ACCCOM, e iniciei minhas sessões de terapia.

Confesso que demorei a adaptar-me, até que conheci minha atual psicóloga, uma pessoa doce, calma, serena, que me ajudou a compreender e a enfrentar meus medos e frustrações. Que me ensinou a não me sabotar e a parar de procurar escapes para fugir de problemas, que só podiam ser resolvidos por mim. Ensinou-me que às vezes é necessário por fim a determinados ciclos, para que outros possam iniciar-se. Que está tudo bem em ficar triste, em demonstrar nossos sentimentos, que é normal não estarmos bem todos os dias, que não somos obrigados a estar sempre sorrindo, que é necessário sentir a dor, mas que não podemos deixar que ela nos domine. E que acima de tudo devemos nos respeitar e cuidar de nós mesmos. É necessário parar de olhar e de cuidar somente dos outros e começar a olhar para dentro de nós e de nos cuidar. Pois somente assim, conseguiremos amadurecer e enfrentar a vida. É necessário reconhecer o nosso potencial e investir em nós mesmos. Somos capazes de realizar tudo aquilo que nos propomos, nós somos capazes!

Você pode estar se perguntando, mas Dany, você diz ter tanta fé, crer tanto em Deus, então por que procurar a ajuda de uma psicóloga? Ele não poderia te ajudar a lidar com essa pausa, da mesma maneira que te ajudou a vencer o câncer? E a resposta, é simples. É claro que tenho muita fé, e sim, Ele poderia, não há impossível para Deus. Ele pode fazer infinitamente mais do que podemos imaginar! Mas

tem coisas que somente Deus pode fazer por nós, porém existem coisas que você tem que fazer por você mesmo, você precisa ir atrás, você precisa buscar ajuda, por isso mesmo Ele deixou profissionais capacitados para nos ajudar.

Hoje, olhando para trás, vejo nitidamente que existia sim um propósito para tudo isso que aconteceu na minha vida. Vejo que foi necessário passar por todo o processo de um câncer para que eu pudesse crescer e amadurecer. Foi um tempo de aprendizado, de perdas, mas também de muitas vitórias e conquistas. Consegui concluir minha faculdade. Aprendi a valorizar ainda mais a minha vida, minha família e as verdadeiras amizades. Pude ver que às vezes é necessário passarmos por experiências difíceis para mudarmos nossos pensamentos, sentimentos e a nossa visão sobre nós mesmos e sobre o mundo, e como isso é gratificante, como é libertador! A Danielle que existia antes do câncer, já não existe mais, e para ser sincera, estou amando essa minha nova versão! E o mais importante, como é lindo ver o cuidado de Deus nas nossas vidas! Quão bom e agradável é viver na dependência Dele!

Gratidão! Esse é o sentimento que resume a minha vida! Sou imensamente grata a Deus pelo milagre da vida e por sempre cuidar de mim; à minha mãe, à minhas irmãs e ao meu sobrinho, pelo amor e apoio incondicional, aos meus demais familiares, aos meus amigos e a todas as pessoas que estiveram comigo nessa caminhada apoiando-me e sempre torcendo por mim. Gratidão também a todos os profissionais do Hospital do Câncer, do Complexo de Saúde São João de Deus e da ACCCOM, em especial a minha mastologista, Dra. Leticia de Siqueira, minha oncologista Da. Luana Azevedo, minhas enfermeiras e amigas Gleisiane, Jéssica e Gabriella, e a minha psicóloga Dra. Bárbara Miranda, vocês são anjos enviados por Deus para a minha vida! Deus abençoe todos vocês!

Cuidem-se! Previnam-se! Câncer de Mama tem cura! EU VENCI O CÂNCER! Muito obrigada pela atenção!

Acompanhe abaixo, em fotos, Danielle durante o período do seu tratamento.



Música solidária!

Como as lives se tornaram uma explosão de solidariedade.

Em pouco tempo, iniciativas próprias de cantores isolados em casa se transformaram em grandes eventos beneficentes.

Desde o anúncio da pandemia por COVID-19, a recomendação é manter o isolamento social e reduzir a circulação e o contato físico entre as pessoas. Farmácias, hospitais e supermercados permanecem abertos por serem serviços essenciais. Já comércio, cinemas, shoppings, teatros e parques seguem as determinações do governo de cada estado do país.

Com a quarentena, os momentos de lazer estão acontecendo dentro das nossas casas: filmes, shows, jogos e até passeios por galerias de arte e museus estão sendo realizados via virtualmente.

As lives foram a solução de manter o entretenimento e lazer, e ajudar a tornar a quarentena mais fácil e divertida, além de colaborar no combate ao novo coronavírus por meio de doações feitas durante as transmissões. O palco foi transferido para a tela do celular ou computador. Músicos de todos os estilos têm realizado transmissões em que apresentam seu repertório nas redes sociais.

Artistas buscam ajudar no combate da COVID-19, destinando o dinheiro de doações arrecadadas durante as lives para a compra de recursos de prevenção, e também para beneficiar ONGs e entidades filantrópicas.

A ACCCOM, referência no tratamento de câncer, por ser uma instituição sem fins lucrativos que conta com o apoio financeiro para continuar oferecendo tratamento e assistência de qualidade e excelência aos pacientes de toda região Centro-Oeste de Minas Gerais, desde o início da pandemia, foi procurada por artistas da região desejosos de associarem suas Lives à solidariedade.

Artistas que, por saberem que mesmo perante a pandemia, a associação se adaptou às novas medidas, mas que em momento algum parou com os atendimentos e a assistência ao paciente oncológico, entram em contato oferecendo toda a renda da transmissão online de seus shows para contribuir com a causa, para se unirem na luta contra o câncer pela vida!

Nomes como Gino e Geno, Projeto Ponto e

Virgula, 14 Bis, através da grande parceira TV Alterosa, Helton Carlos, Jú Oliveira, Chancellor e também a Escola Modelo, de Nova Serrana, essa que surpreendeu ao realizar uma festa junina em formato Live e Drive Thru, transmitir, além de um nobre gesto de solidariedade, música de qualidade com excelentes produções.

Não podemos nos esquecer também de todos os patrocinadores e doadores que, mesmo que anonimamente, se fizeram presentes em cada Live. Pessoas generosas que destinaram para a associação expressivas doações financeiras, além de gêneros alimentícios, álcool 70%, líquido e em gel, máscaras faciais, roupas, sapatos, entre outros.

Muito obrigado! Assim a ACCCOM expressa de uma maneira muito especial sua gratidão aos artistas e a todos os envolvidos neste belo gesto de solidariedade que muito contribuiu, e contribuirá, com o desenvolvimento do nosso trabalho, a segurança de nossos colaboradores e também de todos os pacientes e seus acompanhantes!

Confira os artistas que se uniram à ACCCOM na certeza de que juntos venceremos este desafio.



Sexta-Feira | 19H
08 DE MAIO

LIVE

Solidária

Lucas & Rinaldo

Transmissão pelo Facebook

22H00 - DA

Comemoração pela V&A

acom.com.br/serenata-pa-efilho

14 BIS

HOMESHOW

9 DE MAIO

ACOM

Gerats | SACOS-CREOVIDE | una

SHOW LIVE 30 OLIVEIRA | ESQUENTA LIVE MARILIA MENDONÇA

09 DE MAIO - 17H00

SHOW LIVE

ESQUENTA LIVE MARILIA MENDONÇA

ACOM

acom.com

ACOM

MARILIA MENDONÇA APRESENTA

CHICO CORREIA

APRESENTA

HELTON CARLOS

LIVE

SOLIDÁRIA

16 MAI - SÁB - 17H

FIQUE EM CASA #COMIGO

Drone | CINEA

Chancellor Montenegro

Live

SOLIDÁRIA

ACOM

Comemoração pela V&A

YouTube

Chancellor Montenegro Oficial

23 | MAIO | 2019

FAÇA SUA Doação

Live em prol da

ACOM

Comemoração pela V&A

27 Jun | 5H | YouTube

MODELO

Live in Rosa

25 JUL 2021

UMA TRANSMISSÃO DE 100% LIVE

MARILIA MENDONÇA APRESENTA

ROBERTO DIAS & TEREZINHA DE CARVALHO | MARILIA MENDONÇA | TEREZINHA DE CARVALHO

JUNTE-SE A ESTA BANDA E AJUDE A ACCORDO

INDICER QUE IRÃO TRANSFORMAR VIDAS

acom.com

LIVE

LIVE LIVE LIVE

FOFÉ PINHA E CARTE CHICO

Prata Virginia

LUAU

ACÚSTICO

15 AGOSTO

ACOM

OTVILVING

LIVE Solidária

23/08/2020

às 19h00 da manhã

ACOM

FOFÉ PINHA E CARTE

André Gustavo

com participações especiais!

Apóio:

TROPEIROS DA CANASTRA

FOFÉ GURITÃO

Realização: Zoniti



ACCCOM RECEBE SOLIDARIEDADE

DOAÇÕES ESTÃO FAZENDO A DIFERENÇA PERANTE A PANDEMIA DA COVID-19

A solidariedade durante a pandemia de Covid-19 chegou, por diversas vezes, à ACCCOM. Empresas, outras instituições e voluntários têm realizado doações de diversos itens para contribuir com a assistência, o tratamento e também com as medidas de segurança, o que reforça ainda mais a excelência na assistência. O período de pandemia trouxe uma série de mudanças no comportamento da sociedade, com o isolamento social que forçou a população a novos hábitos, mas também gerou gestos de solidariedade.

Desde os primeiros anúncios sobre a Covid-19, a associação tem seguido rigorosamente as diretrizes da OMS, do Ministério da Saúde e, tendo como diretrizes o monitoramento da situação no país e em toda região Centro-Oeste. Além de adotar medidas preventivas em

todas as suas unidades para continuar oferecendo tratamento oncológico aos pacientes com a devida segurança.

Alcool em gel, máscaras de proteção facial, medicamentos, itens alimentícios e de higiene pessoal diversos, cestas básicas, toucas, xalcs e sapatos de tricô, chapéus, roupas e sapatos, novos e seminovos, valores em dinheiro, foram doados e serão destinados para o auxílio, proteção, cuidado e custeio do tratamento e assistência do paciente oncológico. A parceria entre as várias empresas que abraçam a causa, empresas que não mediram esforços para colaborar com a associação, vem para mostrar que juntos venceremos a luta contra o câncer, pela vida.

Oficina de automaquiagem para pacientes em tratamento oncológico.

Maquiarse é um ato de cuidado e carinho consigo mesmo. Durante o tratamento oncológico é comum que a autoestima seja abalada. Mas fique tranquila, a maquiagem pode ajudar! O realce do olhar, um batom e um blush, tornam qualquer mulher mais segura de si. O dia fica mais alegre e o otimismo toma conta. Aprenda a realçar a sua beleza!

O programa De bem com Você – A Beleza Contra o Câncer, coordenado no Brasil pelo Instituto ABIHPEC e implantado na associação em 2016, tem como objetivo oferecer gratuitamente oficinas de automaquiagem para mulheres, que estão em tratamento oncológico, a fim de proporcionar uma melhora na aparência comprometida pelo tratamento e como consequência, elevar a autoestima e promover qualidade de vida durante e pós-tratamento.

As oficinas são realizadas quinzenalmente no Centro Administrativo da ACCCOM onde as pacientes aprendem o passo a passo da maquiagem, ensinado por maquiadores voluntários. Nas oficinas, cada participante ganha um kit com diversos produtos de maquiagem e itens de higiene pessoal, doados pelas empresas parceiras do programa.

Para dar continuidade às atividades durante esse período de restrição social, o programa passou a realizar oficinas de automaquiagem online.

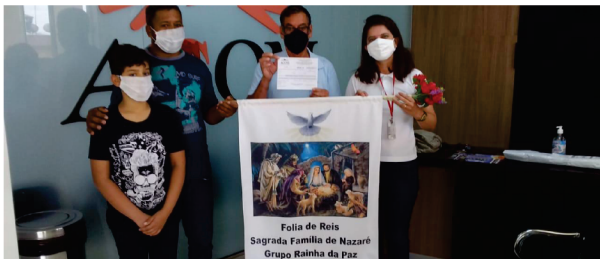
Agradecemos a todos os maquiadores voluntários e assistentes que nos ajudam nesta tarefa do bem!

Sabemos o quanto a autoestima é importante para a qualidade de vida de todos, principalmente para mulheres que estão em tratamento oncológico.

Seja você a sua própria inspiração!
Participe da oficina de automaquiagem da ACCCOM e se ame cada vez mais!

Informações e Inscrições:
Casa de Apoio ACCCOM - Marília
37 3229.8304





PITANGUI

FOLIA DE REIS DA FAMÍLIA DE NAZARÉ

A ACCCOM recebeu no 23 de maio de 2020, os representantes da Folia de Reis da Família de Nazaré, da cidade de *Pitangui*. O presidente José Bernardino, Marcelo, e o garoto Tiago, que atuam cantando e tocando, trouxeram o valor de R\$ 800,00 arrecadado durante a festividade. Agradecemos imensamente a todos os integrantes da folia de reis pelo gesto de solidariedade!



DIVINÓPOLIS

FOLIA DE REIS DO ARDILON

A Folia de Reis é uma festa tradicional da região. Entre os meses de novembro de 2019 e janeiro de 2020, o Sr. Ardilon, com o apoio do Sr. Dionizio, ambos moradores de Divinópolis, a Folia de Reis do Ardilon percorreu bairros da cidade de Divinópolis e também as comunidades Djalma Dutra, Santo Hilário, Betania, Lambari, e outras buscando ofertas financeiras para a entidade. O valor arrecadado foi de R\$ 4.003,00 que foram destinados para a ACCCOM. Agradecemos a todos os participantes do grupo pelo gesto de solidariedade para com os pacientes em tratamento oncológico!

Resumo de **Atendimentos**

2019

UNIDADES	ATENDIMENTOS
Hospital do Câncer	107.451
Casa de Apoio	40.444
Centro Oncológico	31.380
Espaço ACCCOM - HC	18.740
TOTAL DE ATENDIMENTOS	198.015



BENEFÍCIOS SÓCIO ASSISTENCIAIS

Medicamentos	289.352
-----	-----
Dietas e Suplementos	31.756
-----	-----
Exames	17.469
-----	-----
Transporte de pacientes	7.474
-----	-----
Alimentação	176.666
-----	-----

TOTAL DE BENEFÍCIOS
522.717

720.732

Atendimentos e benefícios

Promoção à Saúde	5.211.959,08	Fomento ao UNACON - Hospital Câncer	6.640.897,98
Profissionais de Assistência e Saúde	1.348.861,76	Complemento médico	2.071.190,69
Exames, Consultas e Cirurgias	1.931.021,47	Termo de Mutua Cooperação	3.836.870,64
Dietas e suplementos	509.452,85	Outros Custos	732.836,65
Medicamentos	351.737,55		
Transportes	91.147,66		
Alimentação (café HC)	49.581,80	Acolhimento Institucional	1.424.271,85
Gastos c/ Sessões e Terapias	365.318,80	Profissionais de Assistência e Saúde	835.449,95
Cestas de Alimentos	40.863,36	Alimentação	213.845,77
Gastos com próteses	23.100,00	Lavanderia	46.239,53
Demais gastos	500.873,83	Outros Custos	328.736,60

Gastos com Saúde – 2019
R\$ 13.277.128,91

DOAR AINDA É O MELHOR REMÉDIO



VOCÊ SABIA QUE SUA
DOAÇÃO ALIVIA AS DORES
DOS PACIENTES EM
TRATAMENTO ONCOLÓGICO?



Quando você doa **RS1,22** do seu troco,
você doa **1 comprimido** de dor para o
paciente em tratamento oncológico.

Durante o ano de 2019 foram gastos **289.352** comprimidos com os pacientes em tratamento oncológico.

Para você é pouco, para os pacientes é um alívio!

Supermercados
parceiros do
Troco Solidário:



Supermercado
parceiro na doação
de alimentos:

